

Programme janvier 2014

	Date	Heure (1)	Durée	M/C	Km	R.D.V.	DESTINATION	ORGANISATEUR
	mer. 1 janv.	10:00	½J	Marche et vélo	10 km	Local	Grand Place de Lille	Claudine et Roland
	sam. 4 janv.	13:30	½J	Marche	12 km	Local	Sailly les Lannoy	Pascale
	dim. 5 janv.	09:00	½J	Cyclo	55 km	Local	Zandvoorde	Michel B.
		09:00	½J	Cyclo	45 km	Local	Comines	Edmond
	ven. 10 janv.	19:00				Local	Rencontre mensuelle Galette des Rois	
	sam. 11 janv.	13:30	½J	Marche		stade G, Niquet	La marche des rois	Marcq Rando
	dim. 12 janv.	09:00	½J	Marche	12 km	Local	Linselles	Michel H.
		09:00	½J	Cyclo	55 km	Local	Wulvergem	André
		09:00	½J	Cyclo	45 km	Local		
		09:00	J	Cyclo	100 km	Place de Kemmel	Veurne	Christine
	sam. 18 janv.	13:30	½J	Marche	12 km	Local	Roncq	Jean Claude (2)
	dim. 19 janv.	09:00	½J	Cyclo	55 km	Local	Kemmel	André
		09:00	½J	Cyclo	45 km	Local	la frite	Roland
	dim. 26 janv.	08:00	½J	Marche	12 km	Local	Randos	
		08:30	½J	Et Cyclo	30/50	Local	de l'An Nouveau	
	ven. 7 févr.	19:00				Local	Rencontre mensuelle	

(1) L'heure indiquée est l'heure de départ. RDV 10 min avant l'heure indiquée

(2) La boucle des 2 clochers

Tous les mardis : sortie cyclo à 13h30 (environ 50 km)
Tous les jeudis : sortie cyclo sur la journée, départ 9h (environ 100 km)
Tous les jeudis : sortie marche de 9h à 12h
Permanence au Club tous les vendredis de 19 à 20 heures