RANDONNEUR CLUB MARCQUOIS

***LES 100 BORNES* à vélo et *SEPT LIEUES* à pied**
Depuis l'Abbaye BELVAL (Troisvaux)
Dimanche 29 mars 2015

Une journée de randonnées (marche / vélo) à la découverte du pays du Ternois. Dans cette région de Saint Pol sur Ternoise, de nombreux sentiers et circuits entre villages et campagne .

Pour la **restauration**, ceux qui le souhaitent ont la possibilité de prendre le repas à l'abbaye, dans une grande salle au niveau du monastère, en formule « bar à fromages » 10 euros/personne : assiette garnie (charcuterie, salade, taboulé, carottes râpées, et fromage de Belval)+ 1 boisson. www.abbayedebelval.fr
Dans le cadre des journées européennes des métiers d'art (chocolatier, ferronnier d'art, sculptures sur bois, graveur sur verre, peintre etc….), nous aurons **l'accès libre du cloître** pour la visite aux exposants.

PROGRAMME :
- RdV à 7h45 au local

covoiturage pour les marcheurs jusque Valhuon, approche voiture pour les cyclos jusque Rebreuve
- 9h30 départ des randos
- 12h30 repas à l'abbaye ;

Exposition dans le cloître de l'abbaye ;
- 14h-14h30 départ des randos
- 19h Retour sur Marcq

NB :Les frais de covoiturage sont pris en charge par le club pour les adhérents.

Pour la bonne organisation de cette journée merci de déposer votre inscription dans le casier de Frédéric avant le 15 mars 2015 .

Nom Prénom(s)

- Demande la réservation d'un repas formule fromages (ligne à barrer si vous emmenez votre repas)
- Se propose comme chauffeur oui non Signature.

Parc du Petit Prince 63 Boulevard Clémenceau Marcq en Baroeul 07 82 13 83 09
www.randonneur-club-marcquois.org