



## Marche mid-week du Jeudi

**Sortie XL - Départ 8h30 - 13-15 km**

**Sortie L - Départ 9h - 9-12 km**

### SEPTEMBRE

jeudi 01/09/22	XL	Véronique R
	L	Claudine et Michel H
jeudi 08/09/22	XL	Agnès
	L	Claudine et Michel H
jeudi 15/09/22	XL	?
	L	Xavier B
jeudi 22/09/22	XL	?
	L	Claudine et Michel H
jeudi 29/09/22	XL	Jean François P
	L	Claudine et Michel H

### OCTOBRE

jeudi 06/10/22	XL	Jean François P
	L	Claudine et Michel H
jeudi 13/10/22	XL	Jean François P
	L	Claudine et Michel H
jeudi 20/10/22	XL	Véronique R
	L	Claudine et Michel H
jeudi 27/10/22	XL	Agnès
	L	Claudine et Michel H

### NOVEMBRE

jeudi 03/11/22	XL	Jean François P
	L	Claudine et Michel H
jeudi 10/11/22	XL	Décalée au 11/11
	L	Claudine et Michel H
jeudi 17/11/22	XL	Agnès
	L	Claudine et Michel H
jeudi 24/11/22	XL	Jean François M
	L	Claudine et Michel H

### DECEMBRE

jeudi 01/12/22	XL	Jean François M
	L	Claudine et Michel H
jeudi 08/12/22	XL	Agnès
	L	Claudine et Michel H
jeudi 15/12/22	XL	Jean François P
	L	Claudine et Michel H