




# Calendrier Marche SEPTEMBRE à DECEMBRE 2022

[www.randonneur-club-marcquois.org](http://www.randonneur-club-marcquois.org)

version du 22/09/2022

| Jour                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Date | Km | durée | Destination | Capitaine |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----|-------|-------------|-----------|
|  <p>Pour les randonnées de WE nécessitant un déplacement en voiture, les marcheurs ont RV au local pour un départ en commun et organiser le transport. Un mail spécifique de l'animateur de la sortie donne le descriptif de la marche et l'heure de départ.</p> |      |    |       |             |           |

## JUILLET ET AOUT

**Pas de programme de randonnée en juillet et août, mais il est toujours possible de faire une proposition spontanée par mail à l'ensemble des Marcheurs (lieu, date et heure de rendez-vous)**

## SEPTEMBRE

|                                            |          |                                                                                                                      |                |                                                                 |                                                        |
|--------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| samedi                                     | 03/09/22 |                                                                                                                      | 10h-16h        | Salon du Sport à Marcq en Baroeul                               | Permanences à assurer de 10h à 16h                     |
| dimanche                                   | 04/09/22 | 14km                                                                                                                 | matin          | De Seclin à Mosaïc par le canal et la Pouillierie               | Véronique J & Kuno T                                   |
| samedi                                     | 10/09/22 | 13km                                                                                                                 | après-midi     | Ploegsteert                                                     | Christophe S                                           |
| <b>Du dimanche 11 au dimanche 18/09/22</b> |          | <b>Séjour de marche en étoile à Portbail à la découverte de la presqu'île du Cotentin - Logement VVF de Portbail</b> |                |                                                                 | <b>Delphine D - Michel H - Monique H - Véronique R</b> |
| samedi                                     | 17/09/22 | 15km                                                                                                                 | après-midi     | Les 11 clochers - Gondécourt                                    | Lin D                                                  |
| dimanche                                   | 18/09/22 |                                                                                                                      | matin          | Participation du club à l'encadrement du Semi-Marathon de Marcq |                                                        |
| samedi                                     | 24/09/22 | 12km                                                                                                                 | après-midi     | Les Saules - Englos                                             | Xavier B                                               |
| lundi                                      | 26/09/22 | 24km                                                                                                                 | <b>journée</b> | De Locon à Beuvry par campagne et canaux.                       | Stéphane et Véronique M                                |

## OCTOBRE

|          |          |      |                |                                            |                       |
|----------|----------|------|----------------|--------------------------------------------|-----------------------|
| samedi   | 01/10/22 | 13km | après-midi     | Don (Weppes)                               | Myriam D et Daniel N  |
| dimanche | 09/10/22 | ?    | matin          | Fromelle                                   | David T               |
| samedi   | 15/10/22 | 13km | après-midi     | Le circuit des Oiseaux à Marchiennes       | Kuno T et Véronique J |
| lundi    | 17/10/22 | 24km | <b>journée</b> | Le Mont de l'Enclus (Belgique)             | Philippe D            |
| dimanche | 23/10/22 | 13km | matin          | Pecq et le domaine de Bourgogne (Belgique) | Michèle L et Manon L  |
| samedi   | 29/10/22 | 12km | après-midi     | Le Hallot - Comines                        | Xavier B              |

## NOVEMBRE

|               |                 |                                                                                        |                |                                         |                             |
|---------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------|-----------------------------|
| dimanche      | 06/11/22        | 11km                                                                                   | matin          | Boucle des Riez à Bauvin                | Véronique R                 |
| vendredi      | 11/11/22        | 20km                                                                                   | <b>journée</b> | Randonnée avec repas                    | Philippe D                  |
| samedi        | 19/11/22        | 13km                                                                                   | après-midi     | Linselles - Une boucle dans la campagne | Lin D                       |
| lundi         | 21/11/22        | 25km                                                                                   | <b>journée</b> | Boeschepe et les 3 Monts                | Patricia K et Marie-Paule F |
| <b>samedi</b> | <b>26/11/22</b> | <b>Assemblée générale du club - 18h Salle de l'aviateur suivi du verre de l'amitié</b> |                |                                         |                             |
| dimanche      | 27/11/22        | 12km                                                                                   | matin          | Cobrieux - Bachy                        | Sonia C & Françoise S       |

## DECEMBRE

|          |          |      |                |                                  |                      |
|----------|----------|------|----------------|----------------------------------|----------------------|
| dimanche | 04/12/22 | 11km | matin          | Les Périsieux - Fâches-Thumesnil | Véronique R          |
| samedi   | 10/12/22 | 13km | après-midi     | Marquillies                      | Myriam D et Daniel N |
| lundi    | 12/12/22 | ?    | <b>journée</b> | ?                                | ?                    |
| samedi   | 17/12/22 | ?    | après-midi     | Rando de Noël                    | ?                    |

Tous les **jeudis matin**, les sorties "mid-week" à pieds depuis le club.

Dans la mesure du possible, 2 niveaux de marche: **XL - 13/15 km (départ 8h30) et L - 9/12 km (départ 9h)**