




Calendrier Marche SEPTEMBRE à DECEMBRE 2022

www.randonneur-club-marcquois.org

version du 08/11/2022

Jour	Date	Km	durée	Destination	Capitaine
 <p>Pour les randonnées de WE nécessitant un déplacement en voiture, les marcheurs ont RV au local pour un départ en commun et organiser le transport. Un mail spécifique de l'animateur de la sortie donne le descriptif de la marche et l'heure de départ.</p>					

JUILLET ET AOÛT

Pas de programme de randonnée en juillet et août, mais il est toujours possible de faire une proposition spontanée par mail à l'ensemble des Marcheurs (lieu, date et heure de rendez-vous)

SEPTEMBRE

samedi	03/09/22		10h-16h	Salon du Sport à Marcq en Baroeul	Permanences à assurer de 10h à 16h
dimanche	04/09/22	14km	matin	De Seclin à Mosaïc par le canal et la Pouillierie	Véronique J & Kuno T
samedi	10/09/22	13km	après-midi	Ploegsteert	Christophe S
Du dimanche 11 au dimanche 18/09/22		Séjour de marche en étoile à Portbail à la découverte de la presqu'île du Cotentin - Logement VVF de Portbail			Delphine D - Michel H - Monique H - Véronique R
samedi	17/09/22	15km	après-midi	Les 11 clochers - Gondécourt	Lin D
dimanche	18/09/22		matin	Participation du club à l'encadrement du Semi-Marathon de Marcq	
samedi	24/09/22	12km	après-midi	Les Saules - Englos	Xavier B
lundi	26/09/22	24km	journée	De Locon à Beuvry par campagne et canaux.	Stéphane et Véronique M

OCTOBRE

samedi	01/10/22	13km	après-midi	Don (Weppes)	Myriam D et Daniel N
dimanche	09/10/22	11km	matin	Villeneuve d'Asq/Hem	Véronique R
samedi	15/10/22	13km	après-midi	Le circuit des Oiseaux à Marchiennes	Kuno T et Véronique J
lundi	17/10/22	24km	journée	Le Mont de l'Enclus (Belgique)	Philippe D
dimanche	23/10/22	13km	matin	Pecq et le domaine de Bourgogne (Belgique)	Michèle L et Manon L
samedi	29/10/22	12km	après-midi	Le Hallot - Comines	Xavier B

NOVEMBRE

dimanche	06/11/22	12km	matin	Cobrieux - Bachy	Sonia C & Françoise S
vendredi	11/11/22	20km	journée	Matin : Autour de Sainte-Mildrède (Volckerinckhove) Midi : Repas au restaurant "Au Bon Coin" d'Esquelbecq Après-midi : Des chênes au château (Esquelbecq)	Philippe D
samedi	19/11/22	13km	après-midi	Linselles - Une boucle dans la campagne	Lin D
lundi	21/11/22	25km	journée	Boeschepe et les 3 Monts	Patricia K et Marie-Paule F
samedi	26/11/22	Assemblée générale du club - 18h Salle de l'aviateur suivi du verre de l'amitié			

>	dimanche	27/11/22	12km	matin	Tour du Mont Saint-Aubert (Belgique)	Christophe S	<
---	----------	----------	------	-------	--------------------------------------	--------------	---

DECEMBRE

dimanche	04/12/22	11km	matin	Les Périseaux - Fâches-Thumesnil	Véronique R		
samedi	10/12/22	13km	après-midi	Marquillies	Myriam D et Daniel N		
>	lundi	12/12/22	23km	journée	Le long de la Sensée depuis Brunemont	Stéphane et Véronique M	<
>	samedi	17/12/22	?	après-midi	Rando de Noël à confirmer	???	<

Tous les **jeudis matin**, les sorties "mid-week" à pieds depuis le club.

Dans la mesure du possible, 2 niveaux de marche: **XL - 13/15 km (départ 8h30) et L - 9/12 km (départ 9h)**