

< modif



Pour les randonnées nécessitant un déplacement en voiture, les marcheurs ont rendez-vous au local pour l'organisation du transport. Un mail spécifique de l'animateur de la sortie donne le descriptif de la marche et l'heure de départ.

Jour	Date	Km	durée	Destination	Capitaine
<b>JANVIER 2023</b>					
dimanche	01/01/23				
samedi	07/01/23	8km	13h45	Rendez-vous à la salle Bourvil (rue des Tisserands à Marcq en Baroeul, derrière l'église Saint-Louis-du-Plouich)	organisée par Marcq Rando (paf 4€)
samedi	14/01/23		16 h	Galette des rois au local du RCM	Envoi de l'invitation par Stéphane
dimanche	15/01/23	14km	Matin	Ennevelin en passant par le "Paradis"	Christophe & Laurence
samedi	21/01/23		Après-midi	Courtrai (à confirmer)	Jean-François M
lundi	23/01/23	24,5 km	<b>Journée</b>	entre Callenelle et Mortagne du Nord	Stéphane & Véronique
dimanche	29/01/23		Matin	Bousbecque	Myriam
dimanche	29/01/23	<b>Rando CYCLO de l'An Nouveau.</b> <i>Quelques personnes seront peut-être sollicitées pour apporter une aide.</i>			
du dimanche 29 janvier au samedi 04 février 2023		<b>Séjour raquettes dans le Chablais</b> (séjour en étoile de niveau 2 chaussures sur 5)			Philippe D

<b>FEVRIER 2023</b>					
samedi	04/02/23	12 km	Après-midi	Boucle des Riez revisitée à Bauvin	Véronique R
dimanche	12/02/23	12,5 km	Matin	Circuit du Fresnoy	Manon & Michèle
samedi	18/02/23	14,5 km	Après-midi	Les Chapelles de Coutiches	Philippe D
samedi	25/02/23	12 km	Matin	Verlinghem revisité	Xavier
lundi	27/02/23	25 km	<b>Journée</b>	La bataille de Bouvines	Véronique R Dominique D et Myriam D.

Vacances scolaires  
zone B (Lille)

<b>MARS 2023</b>					
* samedi	04/03/23		Après-midi	Moncheaux à la découverte des Terrils 108 et 122	Christophe & Laurence
dimanche	12/03/23	10 km + 6 km	<b>Journée</b>	Circuit de la Chapelle du marais <b>Repas planche aux Chevrettes du Terril</b> Circuit du terril des Argales	Delphine et Véronique R
samedi	18/03/23	12 km	Après-midi	Néchin (Belgique)	Manon & Michèle
lundi	20/03/23	25 km	<b>Journée</b>	A la recherche de la pierre Brunehaut	Philippe D
* dimanche	26/03/23	12,5 km	Matin	circuit autour de Phalempin	Marie-Paule & Patricia

Tous les **jeudis matin**, les sorties "mid-week" à pieds depuis le club.

Dans la mesure du possible, 2 niveaux de marche: **XL - 13/15 km (départ 8h30)** et **L - 9/12 km (départ 9h)**

**Séjour randonnées en étoile à Noirmoutier du lundi 5 au lundi 12 juin 2023 (complet)**