



Pour les randonnées nécessitant un déplacement en voiture, les marcheurs ont rendez-vous au local pour l'organisation du transport. Un mail spécifique de l'animateur de la sortie donne le descriptif de la marche et l'heure de départ.

Jour	Date	Durée	Km	Destination	Capitaine
AVRIL 2023					
dimanche	02/04/23	Matin + Café-rando	9 km	Participation à la journée organisée par le CDRP et le club Haz Rando (randonnée + repas)	Philippe D
samedi	08/04/23	Après-midi	12 km	Saint Jans Cappel	Manon & Michèle
dimanche	16/04/23	Matin	12 km	Boucle de Rumes	Christophe & Laurence
samedi	22/04/23	Après-midi	13,5 km	Don "autour des étangs"	Myriam & Daniel
dimanche	30/04/23	Matin	15 km	Circuit de la Commanderie	Kuno & Véronique

Vacances scolaires
zone B (Lille)

Mai 2023					
lundi	01/05/23	journée	25 km		
dimanche	07/05/23	Sortie touristique (commune aux marcheurs et aux cyclos) : Visite en péniche du canal historique du Centre (B) et de l'ascenseur à bateau			Stéphane & Véronique
dimanche	14/05/23	Matin + PN	14 km	Route du Louvres. Départ depuis Notre Dame de Lorette	Philippe D
samedi	20/05/23	Après-midi	12 km	La fraude du tabac (Halluin)	Xavier
lundi	22/05/23	journée	25 km	Entre terre et eau	Stéphane & Véronique
samedi	27/05/23	Après-midi	15 km	Lacs et terrils, au départ de Montigny en Goelle	Kuno & Véronique

JUIN 2023					
samedi	03/06/23	Après-midi		Mont Saint-Aubert	Christophe & Laurence
du lundi 5 au lundi 12 juin 2023				Séjour découverte et randonnées en étoile à Noirmoutier (complet)	Philippe D
dimanche	11/06/23	Matin + PN	14 km	Randonnée au départ d'Antoing suivie d'un repas tiré du sac et visite du château des princes de lignes l'après-midi	Véronique R
samedi	17/06/23	Après-midi	13 km	Marquillies	Myriam & Daniel
* lundi	26/06/23	journée	22 km	Itinéraire sur la côte belge à Bredene	Véronique R, Delphine D et Monique H
samedi	24/06/23	Après-midi			Michèle & Manon

Tous les **jeudis matin**, les sorties "mid-week" à pieds depuis le club.

Dans la mesure du possible, 2 niveaux de marche: **XL - 13/15 km (départ 8h30)** et **L - 9/12 km (départ 9h)**