



Pour les randonnées nécessitant un déplacement en voiture, les marcheurs ont rendez-vous au local pour l'organisation du transport. Un mail spécifique de l'animateur de la sortie donne le descriptif de la marche et l'heure de départ.

Jour	Date	Durée	KM	Destination	Capitaine
Janvier					
samedi	06/01/24	après-midi		Marche des rois organisée par Marcq Rando	Envoi du message d'invitation par Philippe
samedi	13/01/24	16 h		Galette des rois au local du RCM	Envoi de l'invitation par Chantal
dimanche	14/01/24	matin	13 km	Circuit de la Fleur d'Ecosse	Philippe
samedi	20/01/24	après-midi	14 km	Warneton - Frelinghien	Manon & Michèle
samedi	27/01/24	après-midi	13 km	Au départ de Moen	Jean-François M
lundi	29/01/24	journée			Stéphane & Véronique
Février					
samedi	03/01/24	après-midi	13 km	A définir	Delphine
Du dimanche 4 au samedi 10 février				Séjour raquettes dans les Ecrins	Philippe
dimanche	11/02/24	matin			
samedi	17/02/24	après-midi	14 km	Terril d'Estevelles et voyettes de Carvin	Véronique R
lundi	19/02/24	journée	21 km	Circuit des terres ingrates à Monchaux	Véronique R
dimanche	25/02/24	matin			
Mars					
samedi	02/03/24	après-midi	14 km	Circuit des Oiseaux - Fôret de Marchiennes	Christophe & Laurence
dimanche	10/03/24	matin	12 km	A définir	Daniel & Myriam
samedi	16/03/24	après-midi	14 km	Circuit des Osiers (Cysoing)	Kuno & Véronique
lundi	18/03/24	journée	24 km	St Jans Cappel	Philippe
dimanche	24/03/24	matin		A définir	Manon & Michèle
samedi	30/03/24	après-midi	14 km	Bauvin et l'île au Saule	Christophe & Laurence
Tous les jeudis matin (sous réserve disponibilité des capitaines), randonnée depuis le club. Dans la mesure du possible, 2 niveaux de marche: XL - 13/15 km (départ 8h30) et L - 9/12 km (départ 9h)					
NOUVEAU : Un mardi après-midi sur deux (sous réserve disponibilité des animateurs) : MARCHÉ SPORTIVE. SURVEILLEZ VOTRE MESSAGERIE !					
Vendredi 19 avril 2024 : Grande randonnée vers Paris : Etape Halluin - Marcq-en-Baroeul (environ 23 km avec pique-nique à Linselles)					

Vacances scolaires zone B (Lille)