



Pour les randonnées nécessitant un déplacement en voiture, les marcheurs ont rendez-vous au local pour l'organisation du transport. Un mail spécifique de l'animateur de la sortie donne le descriptif de la marche et l'heure de départ.

Jour	Date	Durée	KM	Destination	Capitaine
<b>Avril</b>					
dimanche	07/04/24	matin	13 km	Circuit des cratères (Wijschate - Belgique)	Manon
samedi	13/04/24	après-midi	13 km	Fôret de Phalempin	Marie-Paule & Patricia
vendredi	19/04/24	journée	23 km	Grande Randonnée vers Paris Etape Halluin-Marcq en Baroeul	FFRandonnée Nord
dimanche	21/04/24	matin		Randonnées en Val de Marque (Organisée par le club Tout du Ch'min)	Foufi
samedi	27/04/24	après-midi	12 km	Espierres-Helchin	Myriam & Daniel
lundi	29/04/24	journée	25 km	Le Grand Monchaut (Ellezelles)	Véronique R
<b>Mai</b>					
samedi	04/05/24	après-midi	14 km	Lesdain (Belgique)	Manon & Michèle
dimanche	12/05/24	matin	13 km	Boucle Villeneuve d'Ascq-Hem	Véronique R
samedi	18/05/24	après-midi	14 km	Entre Herrin et Allennes-les-Marais	Christophe & Laurence
lundi	20/05/24	journée	24 km	Stambruges-Beloeil	Delphine
samedi	25/05/24	après-midi	14 km	Circuits des Osiers (Cysoing)	Kuno & Véronique
Du lundi 27 mai au dimanche 2 juin			Randonnée itinérante sur la Crête des Vosges		Philippe
<b>Juin</b>					
samedi	01/06/24	après-midi	14 km	Sainghin-en-Mélantois	Patricia
dimanche	09/06/24	matin	13 km	Mont Noir au départ de St Jans Cappel	Foufi
samedi	15/06/24	après-midi	12 km	Herlies	Myriam & Daniel
samedi	22/06/24	après-midi	13 km	Circuit du Fresnoy (Forest-sur-Marque)	Jean-François M
lundi	24/06/24	journée	25 km	Frontière Belge → Nieuport par la côte	Delphine, Monique & Véronique
samedi	29/06/24	après-midi	14 km	Le Rau de Rufaluche (Mouchin)	Michèle
Tous les <b>jeudis matin</b> , randonnées depuis le club. Deux ou trois niveaux de marche : <b>13/15 km (départ 8h30), 10/12 km (départ à 9h) et 8 km (départ 9h)</b>					
<b>NOUVEAU : Un mardi après-midi sur deux (sous réserve disponibilité des animateurs) : MARCHÉ SPORTIVE. SURVEILLEZ VOTRE MESSAGERIE !</b>					
<b>Du dimanche 8 au dimanche 15 septembre : Séjour randonnées en étoile en Haute-Loire (complet).</b>					