

## PARCOUROTHEQUE CYCLO

### Pour télécharger un parcours :

- rendez-vous sur le site Openrunner (<http://openrunner.com/>),
- sélectionner "Trouver un parcours",
- dans la fenêtre qui s'ouvre entrer l'identifiant du parcours dans le cadre "Nom, identifiant de parcours ou mot-clé" et cliquer sur "Rechercher",
- la carte s'ouvre, affiche le parcours et sa description. Cliquer sur "Télécharger pour un GPS",
- choisir le format "GPX Track",
- le fichier se télécharge en quelques secondes dans le répertoire "Téléchargements" (ou "Downloads") de votre ordinateur,
- il ne reste plus qu'à le copier dans votre GPS.

Identifiant	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Destination
12766307	Rando de l'An Nouveau-35km	35	142	Comines Ste Marguerite
12774025	Une petit tour de Bondues ...	36	109	Bondues
12771993	Les 3 Monts du Ferrain	44	173	Halluin, Bousbecque
12772459	Bethlehem	44	154	Proximité de Messines
12949187	Baie de Somme J2bis	44	273	Auxy-le-Château - St Valéry plus direct
12766323	Rando de l'An Nouveau-45km	46	121	Comines Ste Marguerite, Deûlémont
12811568	La Bouche de la Deule	46	110	Deûlémont
12935948	Ronde voor Leinseele	48	254	Wervicq
12772041	Bailleul ... versus Belgium une fois	49	161	Bailleul (Belgique)
13733269	Au Pays de l'Aiglon Noir ...	50	146	Menin, Geluwe
13638492	Les Monts du Ferrain	51	195	Halluin
12772164	Mon blanc chéri ....	51	209	Proximité de Wijtschate
12772058	Le Maisnil montant ...	52	97	Le Maisnil
12772015	La Deule Canalisée	52	153	Wervicq, Deûlémont, Frelinghien
12772098	Du côté de chez Swamp ....	53	148	Warneton, Frelinghien
12774013	Le chêne croisé	54	173	Kruiseke, proximité de Geluweld
12766331	Rando de l'An Nouveau-55km	55	189	Wervicq, Deûlémont
12678689	Dadizele	55	256	Dadizele
12765933	Fleurbaix	56	101	Fleurbaix
12767055	Wijtschate	57	250	Wijtschate
12766794	Zandvoorde	58	227	Zandvoorde
12679056	Hill 62	59	187	Cote 62
13747144	Cote 62	60	267	Cote 62
12936217	Baie de Somme J3	62	200	St Quentin en Tourmont
12678912	Promenons nous dans les bois	62	219	Zonnebeke
12971363	baie de somme J3bis	62	177	
12674540	Le Rendez-vous d'Edmond	65	162	Steenwerck
12678974	En terrasse à Hollemeersch	66	340	Monteberg
13747286	Kemmel	66	408	Kemmel
12674489	Au Romarin	66	280	Romarin par Nieuwkerke
12765940	Laventie	67	114	Laventie
13055526	Baie de Somme J1	67	385	
12679267	Au Pays des Chats	70	341	Ypres
12679496	Autour de l'étang à Dikkebus	70	323	Etang de Dikkebus, Ypres
12832863	Linselghem	71	213	Linselles, Verlinghem
13567816	Bailleul	71	289	Bailleul
12794651	Zigzags en Ferrain	71	196	Campagne du Ferrain
12692762	Belle des Flandres	72	287	Bailleul
13217754	A la Plage à Courtrai	72	177	Courtrai
12674206	Bailleul	73	149	Bailleul
12877253	Les Collines du Ferrain	73	400	Neuville en F., Prêmesque
12941325	Le ruisseau du soleil	73	316	Zonnebeke
12692829	Scherpenberg	73	427	Scherpenberg
12678732	Westouter	74	315	Westouter
12853414	Fournes-en-Weppes	74	140	Fournes-en-Weppes
13603803	Loker	74	348	Loker
12810502	Tournicoti-tournicotons	74	221	Radinghem, Linselles
12863857	Herlies	75	157	Herlies
12771984	Tricotage en Ferrain	76	200	Linselles, Verlinghem, Pérenchies
13547619	Ypres	76	393	Ypres
12689804	Escapade en Pévèle	76	310	Nomain
13016387	Passendale	76	360	Passendale
12759806	St-Jans-Cappel	77	360	St-Jans-Cappel
13636922	Dadizele	77	222	Dadizele
12745758	Mons-en-Pévèle	77	406	Mons-en-Pévèle
12674735	Zoeterstede	81	256	Le Doulieu
12679095	Grimette au Mont Noir	81	522	Mont Noir

Identifiant	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Destination
12766568	TabaksRoute	82	382	Boucle au départ de Wervik
12674423	Le sourire du Lama	86	208	Bailleul
12678850	La ville du fromage	86	438	Passendale (vieille fromagerie), Pt 99
12766342	WestvlaamseBergenRoute	90	624	Boucle dans les Monts de Flandre au départ de Messines
12674377	Balade au Mont Kokereel	92	435	Mont Kokereel
12674990	Au Pays de l'Aigle Noir	93	321	Courtrai, Zwevegem
12679214	La Route des Vins du Heuvelland	94	456	Westouter, prox. de Reningelst
12726815	Au pays de Raoul	96	593	Godevaersvelde
12679302	Meunier tu dors...	97	587	Boeschepe
12674671	Visite à Marguerite	98	579	Mont de Boeschepe, musée de M. Yourcenar à Saint-Jans Cappel
12678714	Merville	98	174	Merville
12679570	Lac de Peronnes	99	400	Péronnes-lez-Antoing
12802411	Tour de Lille	99	250	Tour de Lile
12850170	Le Tour du Ferrain Covidé	100	459	Halluin, Wervicq, Frelinghien
12692433	La Motte au Bois	102	182	La Motte au Bois (parcours du 100 Audax)
12674587	Le Tour du Mont des Cats	104	554	Mont des Cats
12808061	Vredesroute	104	532	Zonnebeke, Langemark, Ypres
12922562	Du Ferrain aux Weppes	104	323	Wervicq, Aubers
12952097	Berthen	106	515	Berthen
12674899	Haverskerque	108	307	Haverskerque, prox St-Venant
13486616	St-Sixtus	108	609	St-Sixtus
12674828	Het Kerk Hoek	110	786	Ste-Marie-Cappel, Terdeghem
12935783	Baie de Somme J2	110	821	Auxy-le-Château
13747257	Cordilliere des Flandres - Inverse	109.2	1044	De St Omer à Marcq en enchaînant les monts, de Watten à Kemmel
12787114	La Cordillère des Flandres	110	1071	De Marcq à St Omer en enchaînant les monts, de Kemmel à Watten
12774176	De Ronde voor Rijsel	112	335	Autour de Lille
12702631	Marcq-Cassel-Marcq	117	617	Cassel
12759814	Val d'Yser	118	314	Val d'Yser
12807748	SchreveRoute	119	938	Boucle entre Westouter et Watou
12772567	HopelandRoute	120	589	Route du houblon (région de Poperinge)
13084734	Lo	121	474	Lo
12678764	Le Boyau de la Mort	121	438	Diksmuide
12760894	Ardennes flamandes	150	1270	Flobecq, Mont de l'Enclus
13279998	Moules-Frites à Bray-Dunes !	151	534	Bray-Dunes
12767073	La Ronde des Moulins	221	1056	Bergues, Watten
92 parcours				

MàJ : 26/09/2021