PARCOUROTHEQUE CYCLO

Pour télécharger un parcours :
- rendez-vous sur le site Openrunner (http://openrunner.com/),
- sélectionner "Trouver un parcours",
- dans la fenêtre qui s'ouvre entrer l'identifiant du parcours dans le cadre "Nom, identifiant de parcours ou mot-clé" et cliquer sur "Rechercher",
- la carte s'ouvre, affiche le parcours et sa description. Cliquer sur "Télécharger pour un GPS",
- choisir le format "GPX Track",
- le fichier se télécharge en quelques secondes dans le répertoire "Téléchargements" (ou "Downloads") de votre ordinateur,
- il ne reste plus qu'à le copier dans votre GPS.

Identifiant	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Destination
15976347	Vivons vélo 2023	26	71	
14710283	Vivons vélo 2022	26	74	
15679364	Le Ferrain Jalonnement PIDR	29	158	Départ et arrivée à Bondues
12774025	Une petit tour de Bondues ...	34	103	Bondues
12766307	Rando de l'An Nouveau-35km	35	121	Comines Ste Marguerite, Deûlémont
12771993	Les 3 Monts du Ferrain	44	173	Halluin, Bousbecque
12772459	Bethlehem	44	154	Proximité de Messines
12811568	La Bouche de la Deule	46	110	Deûlémont
12766323	Rando de l'An Nouveau-45km	46	124	Comines Ste Marguerite, Deûlémont
15939023	Zandvorde	47	189	
12935948	Ronde voor Leinseele	48	254	Wervicq
14100245	Les Ecluses	48	137	Ecluse de Deûlémont
12772164	Mon blanc chéri	50	189	Proximité de Wijtschate
13733269	Au Pays de l'Aiglon Noir ...	50	146	Menin, Geluwe
15351785	Bailleul, versus Belgium une fois	51	177	Bailleul Belgique
13638492	Les Monts du Ferrain	51	195	Halluin
12772058	Le Maisnil montant ...	52	97	Le Maisnil
12772015	La Deule Canalisée	52	153	Wervicq, Deûlémont, Frelinghien
15800061	Les Balloken	53	151	Wervik, Houplines
12772098	Du côté de chez Swamp	53	148	Warneton, Frelinghien
12766331	Rando de l'An Nouveau-55km	54	171	Comines Ste Marguerite, Deûlémont
12774013	Le chêne croisé	55	166	Kruiseke, proximité de Geluweld
12678689	Dadizele 55km	55	245	
14205744	Neuve Eglise	56	213	Neuve Eglise
15159407	Kommiezenroute	56	195	Rekkem
12765933	Fleurbaix	56	101	
12767055	Wijtschate	57	250	
12766794	Zandvoorde	58	227	
12679056	Hill 62	59	187	Cote 62
15394098	De la Lys à la Deûle	60	229	Vervicq, Frelinghien
15290465	Hollemersch-59km	60	306	Monteberg
13747144	Cote 62	60	267	Cote 62
13947772	Wulvergem	61	162	
13886787	Ypres-62km	62	286	Ypres
12678912	Promenons nous dans les bois	62	219	Zonnebeke
16598282	Dranouter	63	326	
12674540	Le Rendez-vous d'Edmond	65	201	Steenwerck
13747286	Kemmel	66	408	Kemmel
12678974	En terrasse à Hollemeersch	66	340	Monteberg
12674489	Au Romarin	66	280	Romarin par Nieuwkerke
12765940	Laventie	67	114	
16973579	Dadizele	68	360	
16946908	Nomain	68	246	
15756767	Lomme-Ypres	68	357	Départ et arrivée à Lomme
12832863	Linselghem	68	146	Linselles, Verlinghem
14312937	Sailly sur la Lys	68	160	
12863857	Herlies	70	231	
12679267	Au Pays des Chats	70	341	Ypres
12679496	Autour de l'étang à Dikkebus	70	323	Etang de Dikkebus, Ypres
15279204	Fromagerie Passendale	71	346	
13567816	Bailleul	71	286	Bailleul
12794651	Zigzags en Ferrain	71	196	Campagne du Ferrain
12692762	Belle des Flandres	72	287	Bailleul
13217754	A la Plage à Courtrai	73	177	
12877253	Les Collines du Ferrain	73	400	Neuville en F., Prémesque
12674206	Bailleul	73	149	

Identifiant	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Destination
12692829	Scherpenberg	74	427	
12678732	Westouter	74	315	
12853414	Fournes-en-Weppes	74	140	
13603803	Loker	74	348	Loker
12810502	Tournicoti-tournicotons	74	221	Radinghem, Linselles
14550740	Parcours Volvo	75	425	Départ et arrivée à Mouscron
12771984	Tricotage en Ferrain	76	200	Linselles, Verlinghem, Pérenchies
13547619	Ypres	76	393	Ypres
12689804	Escapade en Pévèle	76	310	Nomain
13016387	Passendale	76	360	
12759806	St-Jans-Cappel	77	388	
13636922	Dadizele	77	222	Dadizele
16946660	Howardries	77	229	
12745758	Mons-en-Pévèle	77	406	
14117945	Bossuit	78	258	Bossuit
16097835	Le Ruisseau du soleil	79	428	Zonnebeke
12674735	Zoeterstede	81	256	Le Doulieu
12679095	Grimpette au Mont Noir	81	531	
12766568	TabaksRoute	82	382	Boucle au départ de Wervik
12941325	Le ruisseau du soleil	83	433	Zonnebeke
12674423	Le sourire du Lama	86	208	Bailleul
13900485	Neuf Berquin	86	261	
12766342	WestvlaamseBergenRoute	90	624	Boucle dans les Monts de Flandre
12678850	La ville du fromage	90	458	Passendale (vieille fromagerie)
15884834	La Joël B	90	216	Aubers, Laventie
12674377	Balade au Mont Kokereel	92	435	
14237665	Lac de Peronnes 92km	92	384	Peronnes Belgique
12674990	Au Pays de l'Aigle Noir	93	351	Courtrai, Zwevegem
15816583	St Amand	93	255	
12679214	La Route des Vins du Heuvelland	94	456	Westouter, prox. de Reningelst
13997640	Vleeter (Flêtre)	94	549	
12726815	Au pays de Raoul	96	593	Godevaersvelde
14573638	Poperinge-96km	96	490	
12679302	Meunier tu dors...	97	587	Boeschepe
14598963	Mérignies	97	452	Départ Marcq-en-B, arrivée Wasquehal
12674671	Visite à Marguerite	98	579	Mont de Boeschepe, musée M. Yourcenar à St-Jans Cappel
12678714	Merville	98	173	
14295324	Poperinge - 98	98	485	
12802411	Tour de Lille	99	250	
12850170	Le Tour du Ferrain Covidé	100	459	Halluin, Wervicq, Frelinghien - Départ et retour Bondues
12692433	La Motte au Bois	102	182	La Motte au Bois (parcours du 100 Audax)
12922562	Du Ferrain aux Weppes	103	303	Wervicq, Aubers
12674587	Le Tour du Mont des Cats	104	555	
12808061	Vredesroute	104	532	Zonnebeke, Langemark, Ypres
14032026	Béthune	105	229	
14465818	Le Steenmeulen	106	461	Moulin de Terdeghem
12952097	Berthen	106	515	
14708114	La JBPJ	108	470	Pévèle, proximité de Coutiches
12674899	Haverskerque	108	307	Haverskerque, prox St-Venant
13486616	St-Sixtus	109	609	St-Sixtus (Westvleteren)
14349319	La balade de Pierre	109	180	La Motte au Bois
12674828	Malheur de Cromwell	110	786	Ste-Marie-Cappel, Terdeghem
12787114	La Cordillière des Flandres	110	1061	De Marcq à St Omer par les monts, de Kemmel à Watten
15558061	Hazebrouck-108 km	110	344	
12774176	De Ronde voor Rijsel	112	335	Autour de Lille
14713244	Cordillière des flandres 2022	112	1111	De St Omer à Marcq par les monts
15841989	La Billyjoël	114	445	Pecquencourt
15547491	Autour de Lille	114	510	
13844756	Leuze-En-Hainaut	115	769	Leuze-en-Hainaut
14647722	Audenarde	117	394	
12702631	Marcq-Cassel-Marcq	117	617	
12759814	Val d'Yser	118	314	Val d'Yser
12807748	SchreveRoute	119	938	Boucle entre Westouter et Watou
12772567	HopelandRoute	120	589	Route du houblon (région de Poperinge)
14827490	Biache St Wast	120	396	Biache St Wast
13084734	Lo	121	474	
15617526	Goûter une bière à Lo	121	484	

Identifiant	Nom du parcours	Distance (km)	D+ (m)	Destination
12678764	Le Boyau de la Mort	122	438	Diksmuide
15362232	Sur la trace de Gent-Welvegem	129	1210	Mont Kokereel
12760894	Ardennes flamandes	150	1270	Flobecq, Mont de l'Enclus
13279998	Moules-Frites à Bray-Dunes !	151	534	
12767073	La Ronde des Moulins	221	1061	Bergues, Watten
15018575	De Ronde van Molen	222	1060	

129 parcours

MàJ : 18/10/2023