



www.randoqueyras.com

04 92 45 04 29

- FICHE DESCRIPTIVE -

HIVER 2020

TRESORS ENNEIGES DE HAUTE UBAYE

Séjour itinérant à raquette
6 jours, 5 nuits, 5 jours de marche



Dépaysement garanti au cœur de cette secrète et encore si préservée vallée de la Haute-Ubaye entre Mercantour et Queyras, subtil mélange des ambiances alpines et provençales. L'un des derniers bastions de raquette sauvages et solitaires, qu'il devient nécessaire de découvrir pour tout amoureux de la randonnée en raquette. Encadré par un accompagnateur de la région, vous évoluerez sur des itinéraires insolites avec des étapes dans de charmants hameaux de montagne.... le tout, sous le soleil des Alpes du Sud !

DESTINATIONS QUEYRAS
8 ROUTE DE LA GARE – 05600 GUILLESTRE – FRANCE
Tel : (+33) 04 92 45 04 29

e-mail : contact@randoqueyras.com - web : www.randoqueyras.com

PROGRAMME

Jour 1

Accueil à Montdauphin-Guillore à 18h – transfert au village de Larche

Nuit à Larche
à l'auberge.

Jour 2

Le vallon du Lauzanier

Journée dans le vallon de Lauzanier, au coeur du parc national du Mercantour. Le vallon du Lauzanier a été creusé par un immense glacier, il y a plusieurs milliers d'années. Au siècle dernier, s'étendaient ici des cultures de céréales et des prés de fauche. Cette large vallée frontalière avec l'Italie donne accès au Pas de la Cavalle, inaccessible en hiver car trop éloigné.
Nuit à Larche

6 heures de marche, 15 km, dénivelé + 800 mètres / - 800 mètres. Nuit à l'auberge.

Jour 3

Les crêtes et vestiges militaires de Tournoux - Transfert et nuit à Maljasset

Départ pour Tournoux, balade au milieu du mélèzin vers les forts et les crêtes de Tournoux. Découverte des impressionnants vestiges militaires, panoramas grandioses et faune seront au rendez-vous de cette journée.

Nuit en gîte-auberge à Maljasset.

6 heures de marche, 10 km, dénivelé + 700 mètres / - 700 mètres. Nuit en gîte.

Jour 4

Col Mary (2650 m) –

Remontée vers le col Mary (2650 m). Un des sites magiques de cette haute vallée qui donne accès aux hautes vallées piémontaises.

Belle randonnée dans cette vallée "du bout du monde" qui abrite de nombreux lacs qui font la joie des randonneurs... l'été bien sûr.

Transfert à Fouillouse

Nuit en gîte-auberge à Fouillouse.

6 heures de marche, 15 km, dénivelé + 900 mètres / - 900 mètres. Nuit en gîte.

Jour 5

Col de Mirandol

Autre vallée, autre ambiance, à partir de ce charmant petit hameau suspendu de Fouillouse. Son auberge trône fièrement au milieu du hameau, qui reste l'un des camps de base pour les courses vers le massif du Chambeyron.

Au départ de Fouillouse, départ pour un col de renom : le col de Mirandol (2450 m). Là encore, espaces sauvages et panoramas grandioses des Alpes provençales au programme.

Nuit en gîte-auberge à Fouillouse.

5 heures 30 de marche, 15 km, dénivelé + 600 mètres / - 600 mètres.

Jour 6

Vallon de Plate Lombarde - col du Vallonet

Montée progressive dans ce vallon d'où on rejoindra le col du Vallonet à plus de 2500 m d'altitude. Durant cette journée, vous serez dominé par l'imposant Chambeyron, point culminant des Alpes de Haute-Provence.

5 heures 30 de marche, 15 km, dénivelé + 600 mètres / - 600 mètres.

Transfert à la gare et séparation en fin de journée vers 17h à Montdauphin

Possibilité de nuit supplémentaire afin de partir le lendemain

NB : Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, d'enneigement et de visibilité, le guide peut à tous moments modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas.

Au cours de la semaine, des petites séances d'initiation et de sensibilisation à la pratique de la raquette en milieu hivernal non sécurisé seront mises en place par votre accompagnateur.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

18h, gare SNCF de Montdauphin-Guillestre.

Moyens d'accès

En voiture :

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre:

- Via GAP, puis RN 94, direction Briançon
- Via le col du Lautaret et Briançon, puis RN 94 direction Gap.

Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Parking non gardé à la gare.

En train :

Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes Alpes)

De Paris : aller train de nuit Paris/Montdauphin-Guillestre ou train de jour TGV via Valence ou Grenoble.

Retour : train de nuit Montdauphin/Paris ou train de jour Montdauphin/Valence ou Grenoble puis TGV Valence ou Grenoble/Paris.

Veuillez consulter la SNCF au 3635 ou sur Internet www.sncf.fr au moment de votre inscription Informations pratiques

Possibilité d'appeler pendant le séjour : tous les jours suivant possibilité dans les gîtes.

DISPERSION

vers 17h, gare SNCF de Montdauphin-Guillestre.

Nuit supplémentaire possible

NIVEAU

3 chaussures

Itinéraire de montagne avec dénivelés de 300m à 900 m en montée et/ou descente. Pas de difficultés techniques particulières. 5 à 6 heures de marche environ avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, thermos...). Les terrains abordés restent à la portée de tous et votre accompagnateur est là pour vous faire découvrir en douceur les plaisirs de la balade à raquette.

HEBERGEMENT

3 lieux d'hébergements en gîte ou auberge confortable.

Dortoirs de 4 à 6 personnes. Douches chaudes tous les soirs.

Possibilité de chambre à deux personnes certains jours avec supplément

Nourriture

Petits déjeuners et dîners pris dans les hébergements, pique-nique à midi.

TRANSFERTS INTERNES

Ils sont réalisés avec un minibus + un taxi si groupe + de 8

PORTAGE DES BAGAGES

Vous retrouvez votre sac chaque soir.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 40 litres environ permettant d'accrocher les raquettes, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Code : RQUBA

2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des véhicules

GROUPE

de 8 à 12 participants

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne (BE).

MATERIEL FOURNI

- Raquettes modernes, légères et très maniables
 - Bâtons télescopiques
 - Trousse de premiers soins.
- Matériel de sécurité individuel (ARVA) et collectif (pelles, sondes)

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

- Chaussettes de laine chaudes. Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- Guêtres.
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables adaptées aux raquettes.
- Chaussures détente pour le soir (tennis) et après skis.
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable.
- Un collant thermique type Carline.
- Tee shirt ou sous vêtements chauds et respirant. Evitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène).
- Pull-over chaud ou fourrure polaire.
- Veste style goretex.
- Bonnet chaud et cagoule en soie ou polaire.
- Paire de moufles et gants en soie ou polaire (à utiliser sous les moufles).
- Paire de moufles de rechange ou gants.
- Tenue d'intérieur pour les étapes.

Equipement

- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre - impérativement dans le sac à dos.
- Tampon « Ear » contre les ronflements.
- Boules Quiès.
- Nécessaire de toilette léger.
- Du papier hygiénique et des mouchoirs.
- Serviette de bain.
- Un sac à viande.
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie.
- Gourde isotherme (1 litre minimum).
- Lampe de poche.

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

Pharmacie collective

Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

DATES ET PRIX

Du 03 au 8/02/2020 ou du 2 au 7/02

Départ un lundi ou samedi mais pas un dimanche si + de 8 personnes
Pour un groupe privatisé à 8 = 610€ départ soit samedi soit dimanche soit lundi

Pour un groupe privatisé entre 9 et 10 personnes (avec un taxi supplémentaire) départ en dehors du dimanche = 630€

Pour un groupe privatisé entre 11 et 12 personnes : 595€

Nuit supplémentaire la veille du rendez-vous et le dernier jour si besoin :

En auberge de jeunesse :

43€ par personne et par nuit en chambre de 4 avec douche et wc dans la chambre en ½ pension (repas, nuit + petit déjeuner+ taxe de séjour)

Départ obligatoirement un lundi si le groupe est + de 8 personnes.

Possibilité en hôtel : 64€ la chambre pour 2 (il faut rajouter le petit déjeuner et le diner)

LE PRIX COMPREND

- Le transport des bagages,
- L'encadrement,
- Le prêt des raquettes, bâtons, matériel de sécurité,
- L'hébergement en pension complète sauf les boissons

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
- L'assurance multirisque
- Les boissons.
- Vos dépenses
- Prévoir un budget pour vos boissons
- Votre équipement

POUR EN SAVOIR PLUS

Bibliographie/Cartographie

Carte Michelin n°77

Carte au 1/50 000ème, Didier Richard n°10 (Queyras - Haute Ubaye)

- Carte au 1/25.000. IGN TOP 25 n° 3538 ET « Aiguille de Chambeyron »

**DÉPOSEZ VOS AVIS SUR VOTRE SÉJOUR,
PARTAGEZ VOS PHOTOS ET VIDÉOS DE VOYAGE
SUR NOTRE SITE INTERNET,
SUR FACEBOOK, TWITTER OU SUR INSTAGRAM !!**



#destinationsqueyras

**CONTACT@RANDOQUEYRAS.COM
WWW.RANDOQUEYRAS.COM**

INSCRIPTIONS, ANNULATIONS ET ASSURANCES

ASSURANCES

Notre assurance comprend : l'annulation, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons graves à moins de 30 jours du départ (voir la page "Conditions générales"). Elle comprend également l'assistance rapatriement. Le prix de l'assurance correspond à 3,90% du prix du séjour.

REGLEMENT

Chèques vacances acceptés et paiement par carte bancaire possible

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour

Un mois avant le départ : Le solde sans appel de notre part

CONTACT

Destinations Queyras
8 route de la gare
05600 GUILLESTRE
Tel. (33) 04.92.45.04.29
Fax. (33) 04.92.45.00.49
contact@randoqueyras.com
www.randoqueyras.com

Agence de voyage N° IM005100004
SARL Randoqueyras au capital de 10 000 €
RCS Gap 484 591 235
RCP MMA 113.326.666
Garant : APS 15 avenue Carnot 75017 PARIS
Agrément Jeunesse et Sports 00598ET0048 -
SIREN 484 591 235 APE 633Z