

Lettre d'information du Randonneur Club Marcquois – Décembre 2018

La Cordillère de Flandre :

Objectif atteint les **14 et 15 octobre** : 10 sommets de plus de 100m ont été grimpés. 30 km (+6 pour restau) le 1er jour et 22 km le 2nd jour ; en tout 950 m de dénivelé positif. Café rando en terrasse à Steenvoorde – Estaminet De Vierpot du moulin de Boeschepe – Restaurant La chaise de la Sorcière à Locker. Le Gîte de la Ferme de Schakelaere était très confortable ... Très grand merci à Philippe pour cette organisation parfaite.



Sortie Cyclo-Marcheurs autour du Ravensberg :

Le **21 octobre** : 22 randonneurs du RCM et de l'URFA-LILLE y ont participé : trajet aller par LA CRÈCHE et retour par le MONT DE LILLE pour les cyclos, circuit du RAVENSBERG pour les marcheurs. Repas pris en commun vers 13h15. Une opération de camaraderie, de rencontre et de convivialité à renouveler ... Merci à l'organisateur Gérard V.



L'assemblée Générale :



Notre AG Annuelle s'est tenue le vendredi **24 novembre**. Les Fédérations de Randonnée et de Cyclotourisme ainsi que la Mairie de Marcq-en-Baroeul étaient représentées. La nombreuse assistance a pu évoquer le bilan de l'année écoulée et les projets futurs.

Deux cyclotouristes se sont vu remettre un "brevet" attestant d'un périple fait sur plusieurs années au travers de tous les départements français. La soirée s'est terminée par un moment de convivialité autour d'un buffet où chacun a révélé ses talents. A cette occasion parution du n°3 du « **Randonneur Marcquois** » notre journal.

Il est à consulter sur le site

<https://fr.calameo.com/read/003024992e26d98ad74b4>

Composition du nouveau bureau : Président Pierre V – Vice Président Frédéric G – Secrétaire Christine G – Trésorier Michel H, tous élus à l'unanimité.

La Rando de l'an nouveau :



Notre traditionnelle « Rando Cyclo de l'An Nouveau » se déroulera le **27 janvier**. Cette année, les circuits ont été modifiés. Trois distances sont proposées : 35, 45 et 55 km, ouvertes à tous, licenciés ou non. Inscription le jour même de 8h30 à 10h au parc du petit Prince. Ravitaillement sur le parcours. Tarif licencié FFCT 3€ - non licenciés 5€. 1€ reversé à une association caritative qui sera cette année Ludopital.

Les Séjours proposés en 2019

• Marche et cyclo en Dordogne mai 2019



Du **4 au 11 mai 2019** nous vous proposons d'établir notre camp de base dans le Périgord noir, dans le gîte « **Les Ventoulines** » : <http://www.gites-dordogne-sarlat.fr/> où marcheurs et cyclos pourront prendre le départ de leurs escapades : pension complète, comprenant le pique-nique du midi, ménage fin de séjour, draps, linge de toilette, accès piscine, spa, sauna, terrasse, BBC, etc ... Bordereau d'inscription jusqu'au 20 décembre sur le site http://www.randonneur-club-marcquois.org/doc/181127_bordereau_Périgord.pdf

• Cyclo au Pays-Bas avril 2019



Christine et Louis préparent un voyage cyclotouristique itinérant (environ 400 km) aux Pays Bas. Il se déroulera du **23 au 26 avril 2019** lorsque, au milieu des moulins, de vastes champs multicolores de tulipes offrent un spectacle inoubliable. De plus amples détails sur l'organisation de ce projet vous parviendront très prochainement.

Les prochains moments de convivialité du club :

- La galette des Rois : Retrouvons nous pour commencer 2019 autour de la Galette des Rois le **11 janvier à 19h30** au local.
- Le traditionnel Couscous : Comme chaque année il aura lieu après la « Rando de l'An Nouveau » le **27 janvier à 13h00**

Retrouvez toutes les dates de nos randonnées hebdomadaires sur notre site à la rubrique **calendrier marche** ou **calendrier cyclo**.

Les sorties marche du jeudi matin menées par Claudine font l'objet d'un message spécifique aux adhérents chaque semaine.