

Réalisations 2023

- "Randonnée du Téléthon" le samedi 9 décembre
 - "La Marcquoise" : "Souvenir Pierre Villain" le dimanche 18 juin
 - "Des sorties avec l'Ehpad 'Les Provinces du Nord' de Marcq-en-Barœul le 11 mai
 - "La Rando de l'An Nouveau" le 29 janvier
-

"Randonnée du Téléthon" le samedi 9 décembre

...petit aperçu de sa réalisation ...

Un grand merci aux 76* marcheuses et marcheurs qui ce samedi 09 décembre après-midi sont venus braver une météo très pluvieuse pour participer aux randonnées de 5 et 10 km organisées par notre club en collaboration avec la Mairie de Marcq-en-Barœul dans le cadre du Téléthon.

Merci aux membres du RCM et de Marcq Rando et aux personnes extérieures à ces clubs qui grâce à leurs dons ont permis de récolter

la somme de 667.50€ Bravo à toutes et tous pour ce beau score.

A bientôt sur les chemins. **Stéphane Morelli Président du RCM**

Et voir les autres photos dans album



"La Marcquoise" : "Souvenir Pierre Villain" le dimanche 18 juin



...petit aperçu de sa réalisation ...

La première image résume à elle seule cette journée qui nous a ravis.

Le sourire malgré un ciel plutôt grincheux en début de journée, un cycle stylé dont Ludivine a empoigné le sceptre avec entrain.

Et puis, et puis, et puis, parcourez les images qui sont un rappel, d'une journée et d'une existence, celle de notre regretté

Président, Pierre VILAIN.

L'organisation de cette collection d'images à laquelle chacun a bien voulu apporter un concours souriant, peut paraître un peu anarchique, elle ne l'est pas puisque chacun et chacune pourra y retrouver des sensations, ses propres sensations.

Pour les "braves" du RCM, j'ai terminé par la conviviale réunion, bien méritée après l'énergie déployée pour mettre ce brevet (le premier d'une longue liste?) sur pieds (ou plutôt sur roues). Merci. Maurice, observateur-photographe-pédaleur

Et voir les autres photos dans album



"Des sorties avec l'Ehpad "Les Provinces du Nord" de Marcq-en-Barœul"

Sur une idée de Stéphane 🙌 et une approche de Monique et Delphine 😊, puis un essai réalisé le 3 mars dernier, le RCM a proposé à l'Ehpad "Les Provinces du Nord" de Marcq-en-Barœul d'accompagner une dizaine de résidents maximum pour une sortie avec leur fauteuil roulant, sur un parcours de 4 km environ.

...petit aperçu de sa réalisation ...

1ère sortie avec les résidents de l'EHPAD des Provinces du Nord le jeudi 11 mai

Merci aux participants de ce jeudi matin à notre sortie avec les résidents de l'EHPAD des Provinces du Nord.

Vous avez toutes et tous contribué à la réussite de cette sortie avec en prime un rayon de soleil.

Rendez-vous le 22 juin pour renouveler l'opération très appréciée des résidents.



Quand les aînés de l'EPHAD sont de sortie avec le Randonneur club Marcquois

Jeudi dernier, une vingtaine de bénévoles du Randonneur club Marcquois poussaient les fauteuils roulants d'aînés de l'EPHAD « Les Provinces du Nord », sur une distance de 4,5 km autour du quartier du Bourg et de la mairie. Sous un soleil printanier, tous étaient heureux de partager une initiative intergénérationnelle, amicale et chaleureuse.



Une balade à travers le cœur de ville pour le plaisir de tous - VDN

source : **La Voix du Nord** [lien avec article](#)

"La Rando de l'An Nouveau" le 29 janvier



...petit aperçu de sa réalisation ...
Quelques photos :
Et voir les autres photos dans album

