



Rando-Santé-Découverte 2ème trimestre 2026



Pour m'émerveiller et m'enraciner dans la nature ...Je marche...

Labellisée par **la Fédération Française de Randonnée Pédestre**

Rando-Santé est **une activité physique douce**

pour des personnes aux capacités diminuées provisoirement ou plus durablement.

Elle a lieu 3 lundis après midis par mois de 13h 30 à 16h 30

avec des circuits de 5 km sur terrain plat, à allure modérée, une ouverture culturelle de découverte des villages du Nord, en co-voiturage; coût précisé.

PROGRAMME

A chaque rando, une équipe de 4 animateurs vous accueille

Les 2 premiers sont les organisateurs du jour, le nom en gras indique un diplômé rando santé

- **Lu 30 mars Frelinghien**
Pierre, Andrée, Karine, Mimy 3 €
- **Lu 6 avril Santes Bois de rive**
Catherine, Pierre, Karine, Jean Pierre 3,50 €
- **Lu 13 avril: Bousbecque circuit d'Auger**
Mimy, Fabienne, Didier, Pierre 2,50 €
- **Lu 4 mai: Deulemont au fil de l'eau**
Fabienne, Andrée, Mimy, Odilou 3 €
- **Lu 11 mai Ronchin**
Didier, Jean Pierre, Odile C, Odilou 2€
- **Lu 18 mai journée Bailleul**
Odile C, Pierre, Karine, Andrée 6 € + 2€ parc
- **Lu 8 juin : Flers bourg**
Myriam, Catherine, Fabienne, Andrée 1 €
- **Lu 15 Juin Bourguelles Wannehain**
Karine, Jean Pierre, Pierre, Odilou 4 €
- **Lu 22 Juin Les Ansereilles Wavrin**
Odilou, Odile C, Mimy, Jean Pierre 4 € + pot

Comment s'inscrire pour la première fois? Envoyer un SMS au 06 64 94 25 17 ou un mail à pierrevd59@gmail.com ou à mimymercier48@gmail.com en précisant nom, tél mobile, mail