

Réalisations 2019

- **Journée Rando en semaine à "Callenelle"** le lundi 21 janvier
- **Journée Rando en semaine "Tour du Mélantois"** le lundi 18 février
- **Journée Rando au "Mont St Aubert"**. Le dimanche 10 mars
- **Journée Rando en semaine "en Audomarois"**. Le lundi 25 mars
- **Journée Rando en semaine "à Grand Monchaut"**. Le lundi 15 avril
- **Voyage Cyclo itinérant en Hollande.** du mardi 23 au vendredi 26 avril
- **Séjour Marche et Cyclo dans le Périgord.** du samedi 4 au samedi 11 mai
- **Journée Rando en semaine à "Bon-Secours-Condé-sur-Escaut"** le lundi 17 mai
- **Week-End Marche à Belval** du dimanche 9 au lundi 10 juin
- **Voyage Cyclo itinérant dans le Morvan** du jeudi 13 au jeudi 20 juin
- **Journée Rando en semaine à "Kooigem BE"** le lundi 17 juin
- **Journée à Amiens** le dimanche 25 août
- **Journée Rando en semaine aux lacs d'eau d'Heure à "Cerfontaine" (B)** le lundi 16 septembre
- **Journée Rando en semaine de "Marchienne à Péquencourt"** le lundi 14 octobre
- **Journée Rando en semaine "Les 3 Monts"** le Lundi 11 novembre
- **Journée Rando en semaine "Rumes/Bachy"** le lundi 7 décembre

Journée Rando en semaine à "Callenelle" le lundi 21 janvier.

Capitaine **Dominique**

- La randonnée au départ de Callenelle/Péruwelz (BE) est facile (23 km, 16 le matin, 7 l'après-midi), elle chemine dans la campagne et les bois et le long des rivières à la découverte de la Scarpe et l'Escaut.
- Déjeuner tiré du sac (avec consommation prise dans l'établissement) au bar «Le Stromboly» à Mortagne-du-Nord.
- Possibilité de déguster une bière et/ou une boisson chaude au «Salon de la place » à Péruwelz qui nous accueillera pour la boisson traditionnelle de fin de rando avant notre retour à Marcq-en-Barœul.

...petit aperçu de sa réalisation ...

Très belle randonnée ... Froid sec ... Paysages givrés ... Soleil radieux ... Et 20 joyeux participants ...

Tous les ingrédients pour une escapade réussie ... Merci au capitaine du jour : Dominique.

Voir album de cette randonnée



Journée Rando en semaine "Tour du Mélandois" le lundi 18 février.

Capitaine : **Lin**

- Parcours de 25km sans difficultés (15 le matin 10 l'après-midi) par ou à proximité de : Fretin, Péronne-en-Mélantois, Bouvines, Sainghin-en-Mélantois, Gruson, Wannehain, Bourghelles, Cysoing, Louvil
- Déjeuner tiré du sac (avec consommation prise dans l'établissement) au bar «Le Bol d'Air» à Wannehain.
- Pot de fin de randonnée au bar/tabac "Au Longchamps" à Fretin.

...petit aperçu de sa réalisation ...

Nous étions 23 participants à cette randonnée que nous n'avions pas pu faire en novembre.

Cela valait le coup d'attendre 3 mois pour la reprogrammer ce lundi. Très beau temps et finalement très peu de boue. 23 participants super motivés vu le rythme soutenu des 25km en 5h de marche effective ...

Le chalet à midi était tout à fait de circonstance pour la dégustation de saucisson et de fromage du Queyras apportés par Philippe, Stéphane, Véronique et Sonia.

Autres photos dans album



Journée Rando au "Mont St Aubert". Le dimanche 10 mars.

Capitaine : **Philippe**

- Parcours de 10 km le matin et autant l'après-midi.
- Départ de la randonnée depuis le parking de la Maison de Léaucourt, chemin des Etangs 12A, Pecq 7742, Belgique, vers 09:30. Itinéraire recommandé : via l'A27. Covoiturage : 5,50 €
- Pique-nique vers 12:00 au restaurant « Ma Campagne » du Mont Saint-Aubert. Il faut impérativement vous munir de vos escarpins pour pouvoir accéder au salon mis à notre disposition. Nous sortons notre pique-nique du sac et commandons les boissons. Possibilité de commander une délicieuse soupe aux poireaux (2,50 € le petit bol).
- Arrivée à la Maison de Léaucourt vers 16:00. Pot de fin de randonnée.

...petit aperçu de sa réalisation ...

Grand merci Philippe d'avoir organisé et mené rondement cette belle randonnée.

Philippe avait tenu à nous mettre en garde dès le départ du Club sur la vigilance "jaune" de la journée sur le territoire belge,

chacun devant prendre ses responsabilités. Mais tout s'est parfaitement bien déroulé.

Nous avons été copieusement ventilés, puisque des rafales de vent de plus ou moins les 100 km/h.

Sur notre parcours deux brèves averses (grains) n'ayant pas nécessité la sortie des capes de pluie.

Comme il se doit, nous avons terminé cette randonnée "décoiffante" autour d'un pot bien sympathique....

Autres photos dans album



Journée Rando en semaine "en Audomarois". Le lundi 25 mars.

Capitaine : **Stéphane et Véronique M**

- Au départ de l'église de Buyscheure cette randonnée rejoint Arques par les bocages du Schoubrouck et la forêt domaniale de Rihoult-Clairmarais.
- Après une pause au café l'Expresso à Arques, retour par Clairmarais et les étangs de Romelaere.
- Nous pourrons finir la journée par un petit rafraîchissement 🍷 au café Marcel à Buyscheure.

...petit aperçu de sa réalisation ...

25 participants au départ de l'église de Buyscheure pour cette randonnée. Il fait bien frais en ce début de printemps. Nous avons traversé comme promis les bocages du Schoubrouck et la forêt domaniale de Rihoult-Clairmarais. Après une pause pique-nique au café l'Expresso à Arques nous sommes rentrés par Clairmarais et les étangs de Romelaere. La journée s'est terminée par un petit rafraîchissement au café rando de Buyscheure

Autres photos dans album



Journée Rando en semaine "à Grand Monchaut". Le lundi 15 avril.

Capitaine : **Dominique**

- C'est une randonnée de 25 km à travers bois et champs par des sentiers forestiers, des sentes au travers les prairies et quelques passages sur du bitume ... pour un dénivelé cumulé (positif mais aussi négatif) de 400m environ.
- Départ de l'Eglise saint Antoine de Padoue au Grand-Monchaut
- Déjeuner au Café "La Mairie", Grand-Place 6, 7890 Ellezelles

...petit aperçu de sa réalisation ...

Un grand merci à Dominique de nous avoir concocté ce MAGNIFIQUE tracé de 25 km de randonnée à travers les collines d'Ellezelles. Ce fût une randonnée vraiment belle, tant par ses paysages, sa variété de chemins, sa découverte d'étranges personnages. Le beau temps était au rendez-vous pour nous accompagner toute la journée, avec un départ un peu frais, et avec un peu plus de vent l'après-midi. La bonne ambiance qui régnait au sein du groupe de ces 12 randonneurs (à parité égale) a fait de cette journée un sans-faute.....

Autres photos dans album



Voyage Cyclo itinérant en Hollande. du mardi 23 au vendredi 26 avril

Organisateur : **Christine et Louis**

- Quatre étapes, de 75 à 100 km, nous emmènerons de **Anvers** à **Breskens**.
 - Le **23 avril**, après transfert à Anvers, une première étape de 75 km nous conduira à **Willemstadt**
 - Le **24 avril**, la deuxième étape de 85 km nous emmènera à **Alphen aan den Rijn**.
 - Le **25 avril**, départ pour **Hellevoetsluis**
 - Le **26 avril**, parcours de 85 km pour rejoindre Vlissingen où nous emprunterons le ferry pour Breskens. Retour à Marcq-en-Barœul en minibus.
- Le **budget pour hébergement et transport** sera, suivant le nombre de participants, de entre 100 et 120 euros/cycliste. Les petits déjeuners, repas pique-nique du midi et repas du soir ne sont pas compris. Chaque cabane de randonneur est équipée d'une kitchenette. Le retour de Breskens à Marcq-en-Barœul sera pris en charge par le RCM.

...petit aperçu de sa réalisation ...

400 km de dépaysement au milieu des canaux, des mers intérieures et des champs de tulipes.

Au départ d'Anvers le groupe de **9 cyclistes** a traversé Willemstad, Kinderdijk, Gouda, Alphen An den Rijn, Lisse, Leiden,

Delft, Hellevoetsluis, Veere, et Oostburg pour un retour à Marcq-en-Barœul en minibus.

Bonne ambiance et convivialité étaient au rendez-vous.

Autres photos dans albums



Séjour Marche et Cyclo dans le Périgord. du samedi 4 au samedi 11 mai

Organisateur : **Chantal et Michel H.**

- Camp de base dans un gîte au lieudit **Les Ventoulines**: <http://www.gites-dordogne-sarlat.fr/>.
- Logement 4 par gîte (sauf demande particulière avec supplément) tout le confort, (deux chambres, deux salles de bain, deux WC) en privatif et une pièce commune salon /kitchenette. Pension complète, comprenant le piquenique du midi, ménage fin de séjour, draps, linge de toilette, accès piscine, spa, sauna, terrasse, BBC etc ...
- Quant aux randos, le village de gîtes peut nous fournir les fichiers GPX, les itinéraires etc ... Nous pouvons également avoir recours à un guide (payant).

...petit aperçu de sa réalisation ...

Excellente ambiance !

Autres photos dans albums



Journée Rando en semaine à "Bon-Secours-Condé-sur-Escaut" le lundi 17 mai.

Capitaine : **Stéphane t Véronique M**

- Au départ de Bon-Secours cette randonnée rejoint Vieux-Condé par les monts de Péruwelz et Copiémont, Hergnies et l'étang d'Amaury.
- Après une pause au café Le Bodéga à Vieux Condé, retour par Condé-sur-l'Escaut, l'étang Chabaud Latour, l'ancienne fosse Ledoux et la Forêt de Bon-Secours.

...petit aperçu de sa réalisation ...

Ce parcours fût riche par la variété de ses chemins, la luxuriante forêt domaniale de Bon-Secours aux diverses essences d'arbres, souvent centenaires, ses étangs etc....

sans oublier que nous marchions sur un secteur minier et ses vestiges.

Le tout agrémenté d'un temps très agréable, et la bonne humeur de notre groupe de 12 randonneurs.

Autres photos dans album



Week-End Marche à Belval du dimanche 9 au lundi 10 juin

Organisateur : **Véronique R**

- Un week-end de randonnée dans la région verdoyante de **Saint-Pol-sur-Ternoise à l'abbaye de Belval**.
 - Site de l'abbaye : <https://www.abbayedebelval.fr/index.html>.
 - Petit film de présentation : <https://www.youtube.com/watch?v=QXIPKtQadW0>
 - Nombreuses possibilités de randonnées dans le secteur.
- Nous logerons la nuit du dimanche au lundi à l'abbaye de Belval-Troisvaux, dîner du dimanche soir et petit déjeuner du lundi matin.
- Pour les dimanche et lundi midi : repas tiré du sac à chaque fois.

...petit aperçu de sa réalisation ...

20 personnes pour ce WE randonnée avec hébergement à l'abbaye de Belval.

Randonnée en 8 sur le sentier de St Benoît avec piquenique sur la prairie à proximité de l'abbaye le dimanche. Apéro offert par la capitaine et repas servi à table à l'hôtellerie de l'abbaye.

Visite de l'abbaye le lundi matin avant de randonner autour du donjon de Bours.

Organisation parfaite. Ambiance au top. Avec une météo clémente dimanche et un peu moins lundi.

Autres photos dans album



Voyage Cyclo itinérant dans le Morvan du jeudi 13 au jeudi 20 juin

Organisateur : Pierre

- Six étapes, de 80 à 100 km par jour, de **Clamecy** à **Clamecy**.
 - **Clamecy/Moux-en-Morvan** : 82 Km
 - **Moux-en-Morvan/Montceau-les-Mines** : 87 Km
 - **Montceau-les-Mines/Dompierre-sur-Besbre** : 100km
 - **Dompierre-sur-Besbre/La-Grande-Verrière** : 100Km
 - **La-Grande-Verrière/Les-Settons** : 90Km
 - **Les-Settons/Clamecy** : 100Km

...petit aperçu de sa réalisation ...

Quelques photos d'une belle histoire de randonnée cycliste dans le Morvan, au cours de laquelle Edmond a validé les deux derniers départements de son Brevet de Cyclotourisme National.

Un grand bravo!

Autres photos dans album



Journée Rando en semaine à "Kooigem BE" le lundi 17 juin

Capitaine : **Dominique**

- Découverte de 25 km aux alentours de Sint-Denijs dans la verte campagne belge puis le long du canal de la Lys à l'Escaut et l'Escaut lui-même.
- Ce sera pique-nique (à emporter) dans la nature probablement au bord de l'eau mais pas de table prévue (des bancs potentiels, s'ils n'ont pas disparu au mieux)
- Mais à l'arrivée le café traditionnel (Le Sint Laurentius) !

...petit aperçu de sa réalisation ...

Belle randonnée de 26 km réalisée par 8 randonneurs. Quelques curiosités :

tortues se dorant au soleil en compagnie de poules d'eau et église sans toit ... (voir photos)

Beau temps chaud, l'étape "rafraichissement" fut la bienvenue. Merci Dominique.

Autres photos dans album



Journée à Amiens le dimanche 25 août

Organisateurs : **Claudine, Michel H et Bernard L**

- **Amiens** est célèbre pour ses **hortillonnages** (ensemble de jardins flottants) et sa **cathédrale**.
- Nous vous proposons une promenade le long des canaux et son quartier Saint Leu (la petite Venise du Nord); son célèbre restaurant "Le Porc Saint-Leu"; sa ville basse et son jardin; la place du Don et ses maisons à pignon; la cathédrale Notre-Dame etc...
- A l'arrivée nous vous proposons une randonnée de 10 kms autour des hortillonnages avant le repas pris au restaurant le **Porc Saint Leu**. L'après-midi nous cheminerons en ville pour découvrir les splendeurs de cette reine de Picardie.

...petit aperçu de sa réalisation ...

Nous étions 27 randonneurs à cheminer à travers les hortillonnages le matin, et le centre de la ville d'Amiens l'après-midi, dans une ambiance bien sympathique.

Nous avons tous apprécié cette journée qui pour certains d'entre nous, a permis de découvrir Amiens avec tous ses charmes, et qui vaut vraiment la peine de s'y arrêter un jour.

Un grand merci à nos organisateurs, Claudine, Bernard L. et Michel.

Autres photos dans album



Journée Rando en semaine aux lacs d'eau d'Heure à "Cerfontaine" (B) le lundi 16 septembre.

Capitaine : **Dominique**

- Le départ de la randonnée : N907 à Cerfontaine en Belgique (hameau de Féronval),
- La rando, facile 24 km sans difficulté majeure, un dénivelé convenable (cumulé = environ 400m)
- Le déjeuner : sorti du sac, il fera beau et je vous ai dégoté un spot pique-nique
- L'après-rando : au café de l'Aiglon à côté (2km) de la brasserie artisanale de Silenriex

...petit aperçu de sa réalisation ...

Merci Dominique, notre capitaine, de nous avoir concocté ce magnifique parcours de 24 km..., de toute beauté, et particulièrement varié dans la diversité de ses chemins.

L'ambiance et la bonne humeur étaient comme à l'accoutumé à son zénith.

Autres photos dans album



Journée Rando en semaine de "Marchienne à Péquencourt" le lundi 14 octobre.

Capitaines : **Stéphane et Véronique M**

- Une boucle de 22 km de Marchiennes à Pecquencourt par Vred et Rieulay.
- La pause de midi se fera au café Rando de la Mairie à Pecquencourt (repas tiré du sac).

...petit aperçu de sa réalisation ...

Très belle rando d'automne concoctée par Stéphane et Véronique M au départ de **Marchiennes** en passant par **Vred** et **Rieulay** avec une météo magnifique.

Pause casse-croûte dans un café rando bien sympathique à **Pecquencourt**.

Cueillette de champignons et rencontre avec d'adorables collégiens qui nous ont régalié de chamallow. Une très belle journée !

Autres photos dans album



Journée Rando en semaine "Les 3 Monts" le Lundi 11 novembre.

Capitaine : **Philippe**.

- Philippe propose « **La 3 Monts** ». (Une mini "**Cordillère de Flandre**" quoi !)
- Randonnée passant par les monts Noir, Rouge et des Cats, soit 23 km, offrant de très nombreux beaux points de vue sur les environs des Monts de Flandre. Le dénivelé est de 364 m. Nous ferons 13 km le matin et 10 l'après-midi.
- Pour célébrer le 11 novembre, le pique-nique est remplacé par un déjeuner au Café Français du Mont Noir où nous prendrons un plat + un dessert + une boisson pour 20 € (à choisir sur place).

...petit aperçu de sa réalisation ...

Un grand merci à Philippe capitaine de cette randonnée. Plus de 25 randonneurs présents. Le temps pluvieux du matin n'arrêta pas le groupe par sa détermination et sa bonne humeur. Direction le Café Français afin de se restaurer et reprendre des forces. Après-midi ensoleillé toujours dans la bonne humeur et le sourire. Et à la fin de la randonnée le dernier verre de l'amitié.

Autres photos dans album



Journée Rando en semaine "Rumes/Bachy" le lundi 7 décembre.

Capitaine : **Dominique**.

- La randonnée : facile, 22 km, c'est plat, environ 15 le matin, 7 l'après-midi.
- Repas tiré du sac, boisson dans le chalet du Café le Bol d'Air - 16 rue de la Grande Ferme - 59830 WANNEHAIN - Tél :
- Retour par Bachy avec pour clore une bière (ou toute autre boisson) au café « Mon Toit ».

...petit aperçu de sa réalisation ...

Merci à Dominique, qui nous a fait cheminer sur 23 km. Certes, la météo n'était pas trop géniale, avec des averses intermittentes, beaucoup de vent, et des chemins boueux. Tous ces petits désagréments n'ont pas entamé la bonne ambiance de notre groupe de 13 personnes. L'arrêt au café du Bol d'Air à Wannehain pour le repas tiré du sac nous a été bénéfique, accueil très agréable.

Autres photos dans album

