

Réalisations 2021

- **Journée Rando en semaine à "Bouvines"** le lundi 25 janvier
- **Séjours Raquettes dans les Hautes-Alpes** Du 31 janvier au 6 février
- **Journée Rando en semaine à "Thiennes"** le lundi 22 février
- **Journée Rando en semaine à "Cassel"** le lundi 15 mars
- **Journée Rando en semaine dans le périmètre des 10 km** le lundi 12 avril
- **Journée Rando en semaine les crêtes de l'Artois** le lundi 17 mai
- **Séjour Cyclo en Baie de Somme** du lundi 31 mai au mercredi 2 juin
- **Journée Rando en semaine à Leforest** le lundi 14 juin
- **Journée dans l'Avesnois** Le dimanche 29 août
- **Journée Rando en semaine à Condé-sur-l'Escaut** le lundi 20 septembre
- **Randonnée festive de rentrée à Merville** le dimanche 26 septembre
- **Randonnée itinérante entre Calais et Wissant** les 2,3 et 4 octobre
- **Journée Rando en semaine à Lahamaide** le lundi 11 octobre
- **Journée Rando en semaine à Lewarde** le lundi 22 novembre
- **Journée Rando en semaine à Roost-Warendin.** Lundi 13 décembre

Journée Rando en semaine à "Bouvines" le lundi 25 janvier.

Capitaines Stéphane et Véronique M

- une boucle en huit de 23 km au départ de Bouvines.
- Cet itinéraire nous fera passer le long de la Marque jusqu'à Péronne en Mélantois puis nous contournerons le marais du Warlet pour rejoindre la Verte Rue et le marais de Bonnancé où après 12 km nous ferons la pause de midi dans un observatoire à oiseaux.
- Après notre pique nique, nous traverserons la Marque pour nous diriger vers Louvil et la Pyramide de Fontenoy à Cysoing et retour à Bouvines.
- **Attention pas de café rando pour cause de COVID.**

...petit aperçu de sa réalisation ...

Au final nous avons parcouru 24.8 km, sous le ciel bleu et dans la bonne humeur malgré la boue 😊😊

Autres photos dans album



Séjours Raquettes dans les Hautes-Alpes Du 31 janvier au 6 février

Organisation : **Philippe D et Kuno & Véronique**

- **Le tour de la haute vallée de la Clarée** : Un groupe pour un séjour itinérant "niveau 3 chaussures".
- **Les joyaux des Ecrins à Puy-Saint-Vincent** : Deux groupes pour un séjour en étoile séjournant dans le même hôtel.

...petit aperçu de sa réalisation ...

Les contraintes sanitaires ont transformé le séjour itinérant en séjour semi-itinérant dans le **Queyras**.

Des moments partagés intenses en efforts, en repas festifs, en éclats de rire, en découvertes de la nature, en rencontres au gîte de la Fruitière et à l'observatoire de Saint-Véran (2940 m).

* voir autres photos dans album

Les séjours en étoile ont quasiment pu se dérouler dans les conditions prévues.

Les deux groupes de niveaux constitués très bien encadrés ont également vécu de très bons moments, dans un cadre très agréable et dans la bonne humeur comme l'attestent les albums photos.

* voir autres photos dans albums



Journée Rando en semaine à "Thiennes" le lundi 22 février.

Capitaines **Stéphane et Véronique M**

- une boucle au départ de Thiennes de 24/25 km
- Cet itinéraire nous fera passer par la forêt domaniale de Nieppe pour rejoindre St Venant où après 13/14 km nous ferons la pause de midi au port de plaisance près de la capitainerie ou à l'Arboretum où nous devrions trouver un abri près de l'étang.
- Après notre pique nique, nous longerons la Lys pour rejoindre Thiennes en suivant le GRP du Tour de la Lys.
- **Attention pas de café rando pour cause de COVID.**

...petit aperçu de sa réalisation ...

Randonnée rondement menée par Stéphane et Véronique M sur 25km avec 18 marcheurs venus vérifier si le printemps pointait son nez.

Comme toujours, une belle ambiance et un agréable pique-nique au port de plaisance d'Haverskerque.

Autres photos dans album



Journée Rando en semaine à "Cassel" le lundi 15 mars.

Capitaine **Philippe D**

- Le Circuit du coucou au départ de Cassel de 21 km sans difficulté apparente.
- Avec ferme accueillante pour la pose du midi (<https://www.fermebeun.com>) où vous pourrez en plus acheter des produits locaux. : **Nous serons sur la paille —> amenez de quoi vous asseoir !
- **Attention pas de café rando pour cause de COVID.**

...petit aperçu de sa réalisation ...

Merci à Philippe.D pour l'organisation de cette agréable sortie de 23,5 km.

Le matin après plusieurs heures de marche, nous arrêtons pour la pause déjeuner à la ferme Beun afin d'effectuer quelques achats, et pouvoir reprendre des forces dans un hangar de paille.

Après ce moment de partage et de convivialité, nous reprenons la route pour finir en apothéose et clôturer la boucle.

Autres photos dans album



Journée Rando en semaine dans le périmètre des 10 km le lundi 12 avril.

Capitaines **Stéphane et Véronique M.**

- Une boucle au départ du RCM de 25 km
- Dans le périmètre des 10 km pour la majorité des adhérents du club qui habitent Marcq et ses environs.
- Cet itinéraire le long la Marque jusqu'à Croix, puis par la villa Cavrois et GR121B pour rejoindre Hempempont et le lac du Héron : **Nous prendrons notre pique nique aux environs du km 15.
- **Attention pas de café rando pour cause de COVID.**
- Après le repas retour au RCM par le lac St Jean et le lac des Espagnols, Flers Bourg, Mons en Baroeul et la passerelle des Rouges Barres.

...petit aperçu de sa réalisation ...

Belle rando organisée par Stéphane et Véronique M. 25km parcourus par 16 randonneurs.

Départ du club pour une fois :

direction la villa Cavroi par la Marque, puis le lac du Héron par Hem et le retour par Flers et Mons.

Encore bravo pour l'abri du pique-nique ! Et merci à tout le monde pour le partage du repas 😊 .

Autres photos dans album



Journée Rando en semaine les crêtes de l'Artois le lundi 17 mai.

Capitaine Philippe

- Un circuit de 25 km inspiré d'une trace trouvée sur le net au nom de Crête de l'Artois.
- Le rendez-vous a lieu à 09:00 h devant l'église de Villers-au-Bois (1 heure de trajet via l'A1 et l'A21).
- Nous prendrons le pique-nique du midi à Ablain-Saint-Nazaire (pas très loin de Notre Dame de Lorette) dans un espace couvert tout à fait inhabituel pour des randonneurs... (n'oubliez pas votre masque).

...petit aperçu de sa réalisation ...

Superbe randonnée concoctée par Philippe où nous avons cheminé « sur et autour » des crêtes de l'Artois au départ de Villers au Bois : 26,5 km et 350 m de dénivelé. Pas de bitume, rien que des chemins en sous-bois ou champêtres.

La météo a été plutôt clémente avec nous, l'unique averse s'est produite au moment où nous faisons une pause dans une grange.

Nous en avons pris plein « les mirettes » avec l'explosion des couleurs printanières entre le jaune des champs de colza, la déclinaison des verts, les panoramas sur les lieux de mémoire de la grande guerre ou de la plaine de l'Artois.

Étape originale le midi pour le pique-nique où nous sommes tous retombés en enfance en déjeunant dans la garderie de l'école d'Ablain-St-Nazaire, avec un accueil chaleureux de la dame de cantine.

Autres photos dans album



Séjour Cyclo en Baie de Somme du lundi 31 mai au mercredi 2 juin

Organisation : **Louis**

- «Les cyclos s'accordent une petite escapade en **Baie de Somme** : 3 jours de vélo, 250km au départ de **Saint-Valéry-sur-Somme**. **De la vallée de l'Authie jusqu'au Tréport** ils vont redécouvrir ces paysages hors-norme faits de falaises, sables, dunes, galets, marais,... et peut-être même y rencontrer nos amis les phoques.»

...petit aperçu de sa réalisation ...

Une escapade ensoleillée dans la bonne humeur, de très bons souvenirs, et beaucoup de photos à découvrir.

Autres photos dans album



Journée Rando en semaine à Leforest le lundi 14 juin.

Capitaine Véronique R

- Un itinéraire de 22km baptisé « **la boucle des 3 cavaliers** », au départ de **Leforest**.
- Le rendez-vous à 07:70 h au club (40mn de trajet via l'A1 et l'A21).
- Nous prendrons le pique-nique du midi à l'ombre au pied du terril 109-113 d'Evin-Malmaison.

...petit aperçu de sa réalisation ...

Belle découverte que cette boucle des 3 cavaliers à Leforest : des zones boisées, des cités et d'anciens sites miniers

reconvertis en voies vertes où la nature a très largement repris ses droits, du dénivelé avec l'ascension du Terril 122

de Leforest et le 109-113 d'Évin-Malmaison, le panorama valait le détour, un pique-nique à l'ombre pour cette journée

bien chaude et une halte rafraichissante bien méritée pour terminer la journée. 22km, 18 randonneurs

et une capitaine Véronique R que nous remercions pour son organisation.

Autres photos dans album



Journée dans l'Avesnois Le dimanche 29 août

Organisation : **Claudine, Marie-Claire et Michel**

- Nous vous proposons un départ en bus à 7h30, depuis le parking du stade Bld Clemenceau, pour le **Val Joly**.
- Nous parcourons une boucle de 18kms, depuis **Eppes-Sauvage**, avec arrêt pique-nique, autour du lac.
- Vers 15h direction le **château de Trélon** situé à 15kms. Visitez le [site](#).
- Un guide nous accueillera pour la visite d'une heure à partir de 16H (7euros par personne).
- Le coût du transport est limité à 10 euros. Le club finance la différence.
- Le retour à Marcq-en-Baroeul se situera vers 20H.
- Renseignements auprès des organisateurs.

...petit aperçu de sa réalisation ...

Merci à Claudine et Michel H pour l'organisation de cette agréable sortie de 11km depuis Eppe-sauvage jusqu'à Willies, avec arrêt pique-nique sur la base de loisirs du Val Joly. Puis visite avec un guide du château de Trélon.

Merci à toutes et à tous pour cette belle journée.

Voir album



Journée Rando en semaine à Condé-sur-l'Escaut le lundi 20 sept.

Capitaine **Philippe D**

- La belle ville de Condé-sur-l'Escaut, la forêt domaniale de Bon Secours et son château de l'Hermitage, un incursion en Belgique pour prendre notre pique-nique à l'abri chez Paulette (à l'œuvre depuis 1976 !), le lac de Bernissart, puis retour en France en passant à proximité des marais de la Canarderie et par l'étang de Chabaud Latour, sans oublier des vues sur les terrils. 25 km
- Rendez-vous au club lundi 20 septembre à 08:00 pour partir aussitôt que possible
- Nous nous retrouverons à Condé-sur-l'Escaut, sur le parking de la Place Verte vers 9 heures. 58 km via l'A 27 et Tournai.

...petit aperçu de sa réalisation ...

La brume du matin a laissé rapidement la place au soleil pour cette randonnée de 28km. Nous empruntons la *voie verte des gueules noires* avant de traverser le bois de Bonsecours et de faire le tour du Parc du Château de l'Hermitage où, faute de trouver les clés, nous n'avons pu franchir les grilles.

La pause au café Kamara à Bernissart (B) où Paulette nous attendait fût bien appréciée après les 17 km du matin.

Nous découvrons ensuite le lac de Bernissart puis, à proximité, la curieuse machine à feu.

Gérard nous apprend que c'est justement dans les mines de Bernissart que les Iguanodons ont été découverts

(on peut les voir au Muséum de Sciences naturelles à Bruxelles).

Retour à Condé-sur-l'Escaut par le superbe étang de Chabaud Latour. Philippe, le capitaine du jour.

Autres photos dans album



Randonnée festive de rentrée à Merville le dimanche 26 sept.

Organisateurs **Véronique R** **Xavier B** et **Philippe D**

- Il s'agit d'une randonnée matinale de 12 km suivie d'un repas de fête (🥳).
- Le repas aura lieu à la Ferme Auberge de l'Oiseau Perdu à Merville (<http://www.oiseau-perdu.fr>).

...petit aperçu de sa réalisation ...

Merci à Véronique R et Xavier B pour la marche (12km), à Philippe D pour l'intendance (restau) et Jean-François M et François H pour l'animation (musicale)

Merci aux autres pour leur participation à ce moment festif.

Autres photos dans les albums



Randonnée itinérante entre Calais et Wissant les 2,3 et 4 oct.

Organisatrices **Françoise S et Véronique R**

- Au départ de Guines nous parcourons environ 66km.
 - 1 nuit en auberge de jeunesse à Calais en demi-pension.
 - 1 nuit en hôtel à Wissant en demi-pension.
 - 1 déjeuner au restaurant du Cap à Escalles le dimanche midi.
- **La participation à cette randonnée itinérante nécessite une pratique régulière de la marche et une bonne forme physique (vous devrez porter votre sac).**
- Le passe sanitaire est obligatoire dans toutes les structures qui nous recevront.
- Un budget de 150€ par personne est à prévoir (hors les 2 pique-niques des 02 et 04 /10).
 - Le coût du transport est limité à 10 euros. Le club finance la différence.
- **Les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée et n'excéderont pas 14 places.**

...petit aperçu de sa réalisation ...

Merci à Véronique R et à Françoise S pour l'organisation de cette agréable escapade de 3 jours, au départ de **Guines vers Calais** par le GRP du calaisis, puis de **Calais vers Wissant** par le GR 145 via Francigena, et enfin de **Wissant vers Guines** par le GR 145 via Francigena, soit un peu plus de 66km.

Merci à toutes et à tous pour cette belle aventure, dans la convivialité, le partage, et la bonne humeur, malgré quelques averses ...

Autres photos dans album



Journée Rando en semaine à Lahamaide le lundi 11 oct.

Capitaine Françoise S

- Cette randonnée de 25km aura lieu au "**Pays des collines**" en Belgique
- Départ de "l'éco musée du Pays des Collines" à Lahamaide.
- Nous pourrons pique-niquer au "Bavik Pub" sur la place de Flobecq.

...petit aperçu de sa réalisation ...

Une douzaine de bons randonneurs pour cette "**Rando des Collines**" de 25km à Lahamaide. Ce parcours préparé par Françoise S, empruntait une partie du "**Sentier de l'Étrange**" à Ellezelles.

Le pique-nique s'est fait au "Bavik Pub" sur la place de Flobecq.

Autres photos dans album



Journée Rando en semaine à Lewarde le lundi 22 nov.

Capitaines **Stéphane et Véronique M**

- Sur la **trace des galibots** sur une boucle de 26 km dans la campagne du bassin minier du Nord Pas de Calais. Ce circuit au départ de Monchecourt nous fera passer par plusieurs sites miniers: le terril Sainte Marie, celui des Argales, la cité Lemay, la fosse Delloye et son musée de la mine de Lewarde pour terminer par la fosse Saint Roch. Nous emprunterons une partie du GR 121 et du GR de pays du bassin minier Nord Pas de Calais.
- La pause de midi se fera après avoir parcouru 15 km au café "L'interlude" à côté de la gare de Montigny-en-Ostrevent. Repas tiré du sac et bière tirée du fût 🍷🍺🍺.

...petit aperçu de sa réalisation ...

Magnifique randonnée au départ de Monchecourt sur les **traces des Galibots** : le terril Sainte Marie, celui des Argales, la cité Lemay, la fosse Delloye et son musée de la mine de Lewarde pour terminer par la fosse Saint Roch. Tout était parfait !

Stéphane nous a même fait un cours sur l'histoire de la gare de triage de Somain (SNCF oblige!).

Quant au soleil, aux rires et au partage... il n'y a qu'à regarder ! Merci Stéphane et Véronique M

Autres photos dans album



Journée Rando en semaine à Roost-Warendin. Lundi 13 décembre

Capitaines **Véronique R** et **Françoise S**

- On continue notre exploration du bassin minier en vous emmenant sur le « circuit des terres ingrates » au départ du château de Bernicourt à Roost-Warendin
- Ce tracé nous fera passer sur les territoires de Raimbeaucourt, Moncheaux, Leforest, Roost-Warendin en empruntant des voies vertes et le GRP du bassin minier. Nous traverserons les réserves naturelles des Annelles et du Pont Pinet, de l'Escarpelle avec son imposant terril conique aux 4 belvédères sur le Douaisis, et les pâturelles, classés espace naturels sensibles.
- On sortira notre « briquet » au kilomètre 15 au bar-brasserie de l'Olivier à Roost-Warendin. Confort assuré et nombreuses pompes à bière 😊.
- Le pot de fin de rando, si vous le souhaitez, est prévu au café des 4 pavés, près du château où nous stationnerons.

...petit aperçu de sa réalisation ...

Autres photos dans album

