

Réalisations 2023

- **Rando linéaire sur la côte Belge entre Bredene et Zeebrugge** le Lundi 26 juin
- **Circuit du pays blanc à Antoing** le Dimanche 11 juin
- **Séjour à Noirmoutier** du lundi 5 au lundi 12 juin
- **Rando "La Route du Louvre"** le Dimanche 14 mai
- **Sortie touristique à l'ascenseur funiculaire de Strépy-Thieu.** Le dimanche 07 mai
- **Animation Café-Rando à "Morbecque"** le dimanche 2 avril
- **Journée Rando "A la recherche de la Pierre Brunehaut"** le lundi 20 mars
- **Journée Rando/Restau à Rieulay et Marchiennes** le dimanche 12 mars
- **Journée Rando à Bouvines** le lundi 27 février
- **Séjour raquettes dans le Chablais** du dimanche 29 janvier au samedi 4 février
- **Journée Rando en semaine de Callenelle à Mortagne du Nord** le lundi 23 jan 2023

Rando linéaire sur la côte Belge entre Bredene et Zeebrugge le Lundi 26 juin

Capitaines **Delphine D, Véronique R et Monique H**

- un linéaire de 22km sur la côte belge au départ de Bredene jusqu'à l'entrée de Zeebrugge.
- des dunes (les belges y ont créé des chemins stabilisés donc pas de difficultés) , des sous-bois , des digues , de jolies villes côtières :comme de Haan et ses belles villas, Wenduine où nous déjeunerons ,Blankenberge et son port de plaisance pour terminer un étroit :cordon de dunes agrémenté de mares pour rejoindre l'entrée de Zeebrugge.
- prendre un verre dans l'un des bars de la plage puis retour aux véhicules par le TRAM .

...petit aperçu de sa réalisation ...

Pour cette dernière randonnée du lundi nous avons parcouru 22 km le long de la côte Belge entre Bredene et Zeebrugge.

Le temps était magnifique, pas trop chaud, l'humeur des 15 participants excellente. Nous avons eu la chance de rencontrer Albert Einstein, pas très bavard(!), un Napoléon un peu dépité (!) mais surtout un marchand de glaces qui n'a pas laissé de marbre les gourmandes du Club.

Bien sûr, il n'était pas possible de nous quitter sans une bonne bière belge (ou autres) sur une plage de sable fin.

Bref, merci à Delphine et Véronique pour l'organisation de cette belle escapade belge et aux photographes qui l'ont immortalisée. Autres photos dans album



Circuit du pays blanc à Antoing le Dimanche 11 juin

Capitaine Véronique R

- le circuit du pays blanc à Antoing sur une distance de 12,5km.
- Nous sortirons notre pique-nique le midi au café « le Scaldys » moyennant une consommation.
- Nous visiterons l'après-midi le château des Princes de Ligne.

...petit aperçu de sa réalisation ...

Les brumisateurs et les petites pauses à l'ombre ont été très utiles ce dimanche où un groupe de marcheurs et marcheuses ont bravé les 30° pour découvrir Antoing et ses alentours. Terre de contraste où un monde rural et paisible côtoie un monde industriel aux installations démesurées sur les bords de l'Escaut. Sur une grande partie de notre parcours, nous avons trouvé des traces de l'exploitation de la chaux jadis avec de nombreux vestiges de fours.

Le café le Scaldys nous a accueilli le midi où nous avons pu sortir notre pique-nique contre une boisson bien fraîche et largement méritée. L'après-midi fut consacré à la visite guidée du château des princes De Ligne, un véritable château de conte de fée dans un écrin de verdure. Les 280 marches du donjon n'ont rebuté personne et le panorama tout là-haut valait bien ce dernier effort. Nous avons même trouvé une adorable petite princesse prénommée Diane qui s'est jointe à nous pour la photo de groupe. Autres photos dans album



Séjour à Noirmoutier du lundi 5 au lundi 12 juin

Proposé par : Philippe D

- Lieu : Résidence du réseau Cap France **KOAT AR MOR** située dans le bois de la Chaise à **Noirmoutier**.
- Découverte de l'île de Noirmoutier à travers des randonnées entre 13 et 15 km/jour
 - (deux journées de 19 km sont prévues pour les "grandes jambes")
- Une excursion d'une journée à l'île d'Yeu (45 mn de traversée) avec accompagnateur pour nous guider sur cette île.
- Une demi-journée libre (plage, visite du château, petit train, vélo, shopping, etc.)
 - Le centre de Noirmoutier est à 3 km de Koat ar mor.
- Quelques soirées animées.

...petit aperçu de sa réalisation ...

29 participants heureux. Environ 90 km parcourus pendant le séjour.

Beaucoup de magnifiques photos et quelques vidéos. Merci à tous ! **Philippe D**

Compte rendu plus détaillé dans l'album.

Et voir les autres photos dans album



Rando "La Route du Louvre" le Dimanche 14 mai

Capitaines **Philippe D et Xavier B**

- 14 km au départ de Notre Dame de Lorette à 10:00 h et à destination du Louvre Lens
- 10 km au départ de Liévin - Aréna Stade Couvert à 11:00 h et à destination du Louvre Lens

...petit aperçu de sa réalisation ...

Treize du RCM pour les quatorze kilomètres de la Route du Louvre 2023. A part une organisation des navettes prévues pour l'acheminement des randonneurs au point de départ de la randonnée à revoir, nous avons apprécié le parcours proposé pour cette édition 2023 partant au pied de la Nécropole de Notre Dame de Lorette et nous conduisant jusqu'au Musée du Louvre Lens.

Le temps couvert au début s'est éclairci au fur et à mesure de la matinée nous permettant de faire notre arrêt pique-nique en haut du terril des Pinchonvalles, à l'altitude 119 m avec vue sur le Mémorial de Vimy. Et, cerise sur le gâteau, nous avons appris comment se prononçait le mot *terril*. Si vous, vous ne le savez pas, demandez donc un petit cours de français à Isabelle :-).

Le parcours de 10 km était suivi par trois autres randonneurs du club.

Autres photos dans album



Sortie touristique à l'ascenseur funiculaire de Strépy-Thieu en Belgique. Le dimanche 07 mai

Capitaine **Stéphane et Véronique M**

- une journée conviviale de visite et de détente (pas de marche, ni de vélo)
- Croisière commentée en bateau sur le canal historique, avec franchissement d'un ascenseur hydraulique et d'une écluse : automatique, passage de ponts mobiles. Visite commentée de la salle des machines de l'ascenseur hydraulique n°3.
- Repas tiré du sac pris à la cafétéria de l'ascenseur.
- Après le repas temps libre, possibilité de balade sur les chemins de halage autour de l'ascenseur.
- Visite de l'ascenseur funiculaire : exposition « Voies d'eau d'hier, aujourd'hui et de demain » et projection du film explicatif

...petit aperçu de sa réalisation ...

Nous étions quarante-quatre pour découvrir cette remarquable ingénierie fluviale que représentent les ascenseurs à bateaux et écluses. Bon, le temps n'était pas décidé à nous faire de cadeau mais il en fallait plus pour nous faire perdre notre sourire. Lorsque nous nous sommes présentés devant l'ancien ascenseur à bateaux, personne n'aurait parié que le nôtre pourrait y entrer.

Et bien si mais à 5 cm près de chaque côté ! Mais que dire du nouvel ascenseur inauguré en 2002 : construction de 117 m de haut permettant à des bateaux de 1350 T de franchir un dénivelé de 73 m.

Ce fut donc une très belle et instructive visite et nous remercions Stéphane et Véronique pour l'avoir parfaitement organisé.

Et voir les autres photos dans album



Animation Café-Rando à "Morbecque" le dimanche 2 avril

Capitaine **Philippe D**

- Cette sortie a lieu à Morbecque et est organisée par le CDRP, en association avec le club HAZ RANDO
- Déroulement de la journée :
 - Départ de Marcq vers 07:45
 - Café d'accueil à 08:30
 - Rando entre faune et flore de 8 à 9 km
 - Apéritif
 - Repas au café-rando Au Bon Fermier à Morbecque

...petit aperçu de sa réalisation ...

Après un petit déjeuner au Café Rando Bon Fermier, nous sommes partis pour un parcours d'environ 8 km nous avons pu découvrir ou redécouvrir les menaçantes rampes de lancement des missiles V2 de cette triste période cachées dans la forêt de Nieppe. La randonnée s'est terminée par un déjeuner convivial au Bon Fermier.

Autres photos dans album



Journée Rando "A la recherche de la Pierre Brunehaut" le lundi 20 mars

Capitaine **Philippe D**

- Le Lieu : dans le Parc naturel des Plaines de l'Escaut.
- Le décor : des bois, des pépinières, des terres agricoles, l'Escaut et ... le plus beau menhir de Belgique.
- Le circuit : 24 km de chemins et de sentiers principalement en France et en Belgique,
- Cette rando est inspirée d'un circuit dénommé "Le Cul du Four" et adaptée à nos randos du lundi avec pique-nique dans un café et pot de fin de randonnée.

...petit aperçu de sa réalisation ...

Randonnée dans le Parc naturel des Plaines de l'Escaut à la recherche de la Pierre Brunehaut, au départ de Rumegies.

Nous avons traversé des bois, des pépinières, des terres agricoles, longé l'Escaut et ... trouvé le plus beau menhir de Belgique à proximité de la chaussée Brunehaut qui reliait Bavay à Tournai. Circuit de 24 km de chemins et de sentiers principalement en France et en Belgique, avec une petite dose du GR 122 en Wallonie et une pincée d'un PR. Le pique-nique fût tiré du sac au café "Le Barathyn" à Bléhries et l'estaminet Chez Clo de Rumegies nous attendait pour le pot de fin de randonnée et fêter l'anniversaire de Jean-Claude ! 18 personnes. Capitaine : Philippe

Autres photos dans album



Journée Rando/Restau à Rieulay et Marchiennes le dimanche 12 mars

Capitaines **Delphine D** et **Véro R**

- Un programme spécial ce dimanche :
 - matin : « le circuit de la chapelle du marais » - 11,1 km au départ de Rieulay.
 - Déjeuner à la Ferme des chevrettes du terril sous forme de buffet
 - et après-midi : le circuit « les oiseaux du pré des Nonnettes » - 9 km au départ de Marchiennes.

...petit aperçu de sa réalisation ...

Merci à Delphine et Véronique pour l'organisation parfaite de cette journée. 😊
Pensée pour Agnès qui, sur la fin de cette randonnée, a fait une mauvaise chute.
Remets toi vite !

En bonus, notre visite a fait l'objet d'une publication Facebook sur le site de la ferme. Autres photos dans album



Journée Rando à Bouvines le lundi 27 février
"Sur les traces de l'armée de Philippe II Auguste"

Capitaines **Dominique D** et **Véro R**

- une boucle de 26 km .
 - Nous vous emmenons à Bouvines, Haut lieu de fait d'armes d'importance qui se déroula le 27 juillet 1214.
 - Randonnée facile à travers les marais et la plaine de la Pévèle qui nous mènera de Fretin au champ de bataille par la rive droite (approximativement) de la Marque et retour par la rive gauche, avec en point d'orgue la visite de l'église Saint-Pierre et ses beaux vitraux.
 - Déjeuner : tiré du sac vers 12h00 à mi-parcours environ où l'UFCV de Bouvines nous met gracieusement une salle à disposition.

...petit aperçu de sa réalisation ...

Départ depuis la gare de Fretin où la moitié des 18 participants avait fait le choix de venir en train, avec pour destination Bouvines par marais, chemins et petites routes de campagne sous un beau soleil de février.

Arrêt pique-nique à l'UFCV de Bouvines qui nous a mis gracieusement une salle chauffée à disposition.

Puis visite de la belle église de Bouvines et ses vitraux retraçant la bataille de 1214, brillamment commentée par Dominique D.

Retour pour 17h à Fretin où le pot final a été pris au café Le Longchamp.

Autres photos dans album



Séjour raquettes dans le Chablais du dimanche 29 janvier au samedi 4 février

- Lieu : dans le **Chablais**
- Séjour en étoile Niveau 2 chaussures

...petit aperçu de sa réalisation ...

Les treize participants au séjour raquettes découvrent et apprécient le **Chablais** (au sud du Lac Léman).

La neige et le beau temps sont au rendez-vous. L'hôtel est confortable et très sympathique.

L'ambiance est excellente et les zygomatiques travaillent aussi beaucoup !

Et voir les autres photos dans album



Journée Rando en semaine de Callenelle à Mortagne du Nord le lundi 23 jan 2023

Capitaines **Stéphane et Véronique M**

- une boucle de 24,5 km .
 - Nous partirons du cœur de la forêt domaniale de Flines par la grande drève de Rouillon pour rejoindre l'Auminois en Belgique, puis en longeant l'Escaut nous arriverons à Bléaries où nous découvrirons son église Aybert. Après cette visite nous repasserons en France où nous pourrons observer quelques blockhaus frontaliers avant d'arriver à Mortagne du Nord pour la pause de midi après 13,5 km.
 - Nous ferons halte au Logis/Auberge du bord de l'eau, à Mortagne du Nord. C'est un établissement repris "Café Rando".
 - Après la pause nous retraverserons l'Escaut, direction Flines-lès-Mortagne, Rouillon et Jérusalem. Si tout le monde est en forme, nous traverserons de nouveau la frontière franco-belge pour longer le canal Mimy Blaton et revenir ensuite aux voitures (possibilité d'écourter de 2,5 km si fatigue ou mauvais temps).

...petit aperçu de sa réalisation ...

Merci à Stéphane et Véronique M pour le circuit.

Le soleil boudait mais pas de pluie et température correcte. 24,5km à travers forêt, chemins, petites routes en allant et venant de France en Belgique.

Pot de fin de rando bien mérité pris dans la jolie petite ville d'Antoing.

Autres photos dans album

