

## Randos Hebdos 2022/2023

---

### Sortie avec les pensionnaires des "Résidences du Nord" - Jeudi 28 septembre

Nous avons fait jeudi matin notre seconde sortie avec les pensionnaires des Résidences du Nord dans une très belle ambiance. Cette fois-ci le beau temps était de la partie et les échanges intergénérationnels n'ont fait que des heureux.



### Randonnée de Frétin jusqu'à Sainghin en Mélantois Dimanche 24 septembre

Belle randonnée menée par Christophe et Laurence. Très belles photos de Hung.



### Randonnée Lac du Héron/Forest sur Marque - Samedi 16 septembre

Sympathique reprise avec la randonnée proposée par Vincent T.



### Randonnée à Halluin - Samedi 2 septembre

Tout le monde n'était pas à la braderie aujourd'hui 😊. Des marcheurs et marcheuses se sont retrouvés sur un circuit "rur'bain" pour la 1ère randonnée de la nouvelle saison et ont terminé joyeusement l'après-midi à l'estaminet de la ferme saint-Jean. Bonne rentrée à tous et à bientôt sur les chemins. Véronique R



## A la saison des moissons, foin de trêve cycliste été 2023

Quelques images des extras estivaux où vous retrouverez Amanda, Louis, Thierry et Maurice qui ont fièrement promené la "jaquette" du RCM en des lieux éloignés des circuits que nous retrouverons à la rentrée. Maurice



Autres photos dans l'[album](#)

**Rando Gourmande Aixcapade 2023 - Dimanche 2 juillet** A l'initiative de l'association Aixcapade à Aix-en-Pevèle une bien belle rando gourmande aux dires des participants dont 14 du RCM, suivie pour certains qui étaient disponibles d'une petite collation. Vivement l'édition 2024 et ses surprises gourmandes. Michel H.



**Randonnée autour de Kemmel - Samedi 24 juin** Un circuit d'environ 13 kms, assez boisé et avec un peu de dénivelé (~200m). Une belle randonnée ensoleillée dans la joie et le sourire menée par Michèle L et Manon L.



**Randonnée à Marquillies et le jardin des Poètes à Salomé - Samedi 17 juin** Randonnée de 13,5 Km à travers la campagne des Weppes. Capitaines : Myriam D et Daniel N



### **Marches du Jeudi 15 juin**

Direction Wambrechies pour les "XL" et Domyos puis aérodrome ou Pavé Stratégique pour les "L"



### **Programme CYCLO du mois de Juin**

- Brevet cyclo de LINSELLES le 4 juin.
- LILLE-HARDELLOT le 11 juin.
- et LA MARQUOISE, le souvenir Pierre VILAIN le 18 juin.

Autres photos dans l'[album](#)



### **Marches du Jeudi 8 juin**

Direction Marcq Cheval blanc, église de Bondues, les belles terres et la ferme aux oies pour les "XL" et quartier de Berkem La Madeleine pour les "L"



### **Randonnée au Mont Saint Aubert - Samedi 3 juin**

Magnifique journée ensoleillée où une troupe de 14 randonneurs a pu découvrir un parcours de 13.5 km du côté du Mont Saint-Aubert (BE). C'était une belle randonnée qui a allié parcours en sous-bois et traversées de champs ensemencés. Nous avons eu également le plaisir d'accueillir pour son premier essai Daniel. Sans oublier la récompense de fin de parcours avec une bonne bière belge, le tout dans la bonne humeur.



### **Randonnée à Montigny en Gohelle Samedi 27 mai**

Merci à Véronique J et à Kuno T pour cette agréable sortie ensoleillée de 15km sur le circuit lacs et terrils. Une belle découverte entre lac, étang, canal, lagunage, ainsi qu'une vue magnifique après la montée du terril.



### **Marches du Jeudi 25 mai**

Pendant que Kuno emmenait la troupe "L" à la Citadelle, Véronique et Stéphane M ont fait découvrir au groupe "XL" le musée des pompiers de Wasquehal.



### **Randonnée à Halluin Samedi 20 mai**

C'est Xavier B qui a mené cette rando sur le circuit de "La fraude du Tabac" 12,5km entre la France et la Belgique au départ d Halluin.



### Marches du Jeudi 18 mai

Direction Linselles pour les "XL" et le Vieux Lille pour les "L"



### Marches du Jeudi 4 mai

Les deux groupes du jeudi se sont croisés sur le pont de Wambrechies sous un beau soleil ! Pendant que le groupe de Claudine et Michel allait à la rencontre de l'histoire, le groupe de Véronique R traversait les beaux quartiers de Wambrechies pour rentrer par la campagne de Bondues et les champs de colza.



### Marche du Jeudi 27 avril

Rando L avec Claudine et Michel H en direction de la chapelle Notre-Dame de Lourdes à Marquette via le quartier Saint Roch de La Madeleine et le retour par le quartier aux noms des abbayes.



### Randonnée Les Etangs d'Annœullin, Bauvin et Don Dimanche 23 avril

Malgré une météo pessimiste qui n'a pas déplacé les foules, neuf randonneurs courageux ont parcouru les 15 km à travers la campagne sur la route des étangs sous un beau soleil, inutile de vous dire qu'elle s'est déroulée dans la joie et la bonne humeur. Myriam D et Daniel N



## Marches du Jeudi 20 avril

Rando XL avec Christophe S rando vers le Triolo via le lac du Héron et retour par métro et tram. Rando L avec Claudine et Michel H vers la carrière Dal via le chemin Poivré.



## Brevet cyclo à Neuville/Ferrain Dim 16 avril

Aujourd'hui, Amanda, Louis, Thierry et Maurice ont joint l'utile à l'agréable.

- L'utile en portant la promotion de l'Evènement qui va marquer notre saison cyclote, vous aurez compris que je parle du 18 juin prochain, du "Souvenir Pierre VILAIN"
- L'utile aussi puisque les brevets nous permettent de sortir des "sentiers battus" et des itinéraires rebattus en découvrant de nouveaux parcours (les organisateurs font preuve d'imagination dans ce domaine aussi).
- L'agréable, à faible distance du siège du RCM, aussi avec un accueil fort convivial, un ravitaillement varié et équilibré sans oublier la collation du retour.



## Randonnée entre Bachy et Rumes Dim 16 avril

Pour ce dimanche matin ensoleillé, nous étions 22 pour cette randonnée transfrontalière entre Bachy et Rumes. Je devrais dire 23 étant donné qu'un passager clandestin, canidé, nous a accompagnés pendant plusieurs kilomètres avant de nous préférer un groupe de vététistes. Espérons qu'il aura retrouvé son port d'attache ! Christophe et Laurence C



### Marches du Jeudi 13 avril

Rando XL avec Jean-François P une rando à travers Lille associant histoire et nature. Rando L avec Véronique R par Marquette quartier de l'Abbaye, quartier St Roch, parc du Vert Bois, l'Épinette, retour par le halage, hameau du Touquet, chemin de Wervicq, Lazaro, Foch et Hautes-Loges.



### Randonnée aux Mont Noir/Mont Rouge Samedi 8 avril

Belle randonnée de 13 kms au départ de **Saint Jans Cappel** vers le mont Noir et le mont rouge. Merci aux 22 participants qui nous ont accompagnés dans la bonne humeur. Michèle L et Manon L.



### Marches du Jeudi 30 mars

Une rando innovante avec Claudine, un parcours que l'on pourrait intituler circuit des EHPAD (Résidence les Provinces du Nord, Foyer du Bien être et Béguinage du coq à Bondues ) et avant de reprendre le bus une collation nous est proposée chez une amie.



### Randonnée à Néchin Samedi 18 mars

Un parcours de 15km environ proposé par Michèle L et Manon L.



### Marches du Jeudi 16 mars

Rando citadine avec la fidèle équipe de Claudine et Michel. Et circuit par la Citadelle pour ceux qui accompagnaient Véro et Kuno.



### Marches du Jeudi 9 mars

Nous étions 10 pour la XL à braver les quelques gouttes de pluie. Agnès a été la première à découvrir la plaque mystérieuse commémorant les morts de 1944 et tout le monde a eu son CaramBar ! Jean-François M



### Randonnée à Moncheaux Samedi 4 mars

Nous étions 26 pour cette randonnée avec l'ascension du terri 122 avec un très bel aperçu sur les alentours. Puis la forêt domaniale de Phalempin vers le terri 108 inaccessible pour cause d'éboulement. Après un long parcours dans la forêt nous espérons pouvoir étancher notre soif dans le bistro complet à cause du derby Lille/Lens. Christophe et Laurence S



### Marches du Jeudi 2 mars

Les Belles Terres pour les XL et le Vieux-Lille pour les L.



### Marches du Jeudi 23 février

Parcours différents mais destination identique pour les deux groupes L et XL : le **Parc Barbieux** à Roubaix. Arbres en fleurs. Retour en tram.



### Randonnée à Coutiches Samedi 18 février

Nous étions 14 sur ce **Circuit des Chapelles**, pas si nombreuses que cela finalement. Un temps mitigé mais nous avons parcouru ce PR avec notre bonne humeur habituelle. A noter que le balisage de comportait quelques libertés (voir photo). Christophe et Laurence S



### Marches du Jeudi 16 février

Pour les L : direction quartier des Rouges-Barres via le Chemin Clément et retour par le bas de Mons-en-Baroeul avec Claudine et Michel H. Et pour les XL, direction Bois Blancs à Lille, retour par Vieux Lille et transports en commun à la gare de Lille avec Jean François P.



### Randonnée à Forest/Marque Dimanche 12 février

**Circuit du Fresnoy** revisité avec Manon L et Michèle L, une randonnée en campagne au départ de Forest-sur-Marque direction Willems puis Tressin.



### Marches du Jeudi 9 février

Pour les XL, temps idéal et joli parcours , merci Jean-François P.



### Randonnée à Bauvin Samedi 4 février

Merci à Véronique R pour cette boucle de 12,6 km à Bauvin sur le circuit des Riez. Après cette belle randonnée, le partage du verre de l'amitié.



### Marches du Jeudi 2 février

Pour les XL, enfin du ciel bleu ce jeudi matin! Bon d'accord, ce n'est pas le bleu du ciel du Chablais 😊 et les vaches ne sont pas savoyardes mais quel plaisir de randonner ensemble et de découvrir encore une petite sente inconnue sur le parcours.



### Marches et repas du Jeudi 26 janvier

Au terme des randos L et XL cette semaine, 43 randonneurs du RCM se sont retrouvés à l'école de cuisine de Thierry Marx "La Marqueterie". Plaisir de se retrouver autour d'une bonne table avec un service efficace.

Merci à La Brigade, à Isabelle La directrice du lieu et à Philou pour cette excellente idée... à renouveler 😊



Autres photos dans [album](#)

### **Randonnée à Moen/Kortrijk Samedi 21 janvier**

Tout d'abord merci à Jean-François M de nous avoir fait découvrir la campagne flamande aux alentours de Courtrai (13km).



### **Marches du Jeudi 19 janvier**

Comme chaque jeudi 2 destinations et 2 distances au choix : le sentier des Lauriers à Wasquehal ou la citadelle et le jardin Vauban à Lille.



### **Randonnée à Templeuve Dimanche 15 janvier**

Juste une averse ce matin et pas trop de boue tout compte fait pour la randonnée vivifiante de Christophe et Laurence S entre Templeuve et Ennevelin. On a même eu quelques rayons de soleil. 27 marcheurs motivés étaient au rendez-vous au départ du moulin de Vertain et ont parcouru 13,7km dans la bonne humeur et avec entrain.



### **Marches du Jeudi 12 janvier**

Pas beaucoup de courageux pour faire face aux éléments ce matin. 16 marcheuses et marcheurs au total finalement pas si mouillés: petite pluie rafraîchissante en fin de matinée.



### **Marches du Jeudi 5 janvier**

Grosse affluence ce matin pour la **première rando de 2023**: 39 marcheurs, L et XL confondus! Les deux marches passaient par Wambrechies par des chemins différents. Les L ont posé pour la photo au château de Robersart.



### **Randonnée de Noël Samedi 17 décembre**

Dernière rando de l'année sous un ciel d'hiver, les lacs glacés et les paysages givrés à Villeneuve d'Ascq. On a même vu quelques patineurs au lac St Jean !!! Des déguisements de Noël particulièrement réussis! Et une pause gouter au marché de Noël du château de Flers. Merci Véro R.



### **Marches du Jeudi 15 décembre**

Pour la dernière randonnée L de l'année, le Père Noël avait apporté chocolat, café et brioche, le tout préparé par la Mère Noël ... Et pour la rando XL, Jean-François P a pris la direction des Belles Terres et du domaine de Septentrion. **Joyeuses fêtes de fin d'année**



## Au fil des sorties Cyclo

Lors de nos sorties bi ou trihebdomadaires, je m'efforce de restituer la vie des groupes constitués à travers les photos qui font la part belle aux cyclos et cyclotes. Ici, à travers cet album, vous pourrez encore une fois voyager dans l'espace qui est le nôtre, sans une goutte de pluie ou de transpiration, à l'abri des vents mauvais. J'espère que la manière que j'ai d'accommoder les restes, assez hétéroclite, vous fera revivre des souvenirs agréables ou amusants. **Maurice F**



Autres photos dans l'[album](#)

## Randonnée à Vendeville Dimanche 4 décembre

Un groupe bien emmitouflé ce matin à la découverte de l'**espace naturel des Périseaux**, niché entre Wattignies, Templemars, Faches-Thumesnil et Vendeville. Parcours de 11,6km avec une pause dans le parc des Aubépines où un sympathique "ambassadeur" nous a offert ses célèbres chocolats (merci Kuno et Véronique)



## Marches du Jeudi 1er décembre

Jean-François M a mené la rando "XL" 16km via Lambersart, ses maisons bourgeoises, ses quartiers résidentiels, son cimetière paysager ... Et Claudine et Michel H la rando "L" sur un circuit urbain, en passant par le square Nicolas Barré à la Madeleine.



## Notre Assemblée Générale 2022 le Samedi 26 novembre

Nombreux présents à cette assemblée. Moment pour faire le point sur l'année écoulée, évoquer les projets avenir et se retrouver autour d'un buffet où chacun avait apporté sa contribution.

Découvrez les meilleurs moments de l'année avec

- le [Randonneur Marcquois n°7 \(2022\)](#)
- et le [Diaporama activité 2021/2022](#)



Et voir les autres photos dans l'[album](#)

## Randonnée au Mont Saint Aubert Dimanche 27 novembre

11 randonneurs décidés à braver la pluie autour des chemins vallonnés du Mont Saint-Aubert. Pluie donc boue mais beaucoup de bonne humeur avec la promesse de revenir bientôt sur ce chemin des poètes (photos !) à la bonne saison. Christophe et Laurence S



## Marche du Jeudi 24 novembre

Nous avons cheminé en territoires inconnus au travers des fresques **Street Art** dont quelques photos prises par Roger. Jean François M



## Marche du Jeudi 10 novembre

Quelques randonneurs habitués à la rando de 8H30 s'étaient joints à nous pour la rando de 09H00 menée par Claudine, nous avons apprécié leur compagnie, de toute évidence le plaisir était partagé.



### Marche du Jeudi 3 novembre

Une petite vingtaine de participants pour cette rando "L" toujours très appréciée. Claudine nous mène à l'oasis des lauriers, ouverte à sa demande pour notre pause à mi-parcours.



### Marches du Jeudi 27 octobre

Allure soutenue sur 12km pour la rando "L" **quartier du Molinel**. Le format de la photo était trop petit pour prendre tout le groupe ... Et 20 marcheurs sur 15 km pour la "XL" jusqu'à la **Citadelle et le bois**, par l'étroit passage des trois anguilles pour rejoindre l'esplanade.



### Randonnée à Estaimbourg Dimanche 23 octobre

25 randonneurs **autour du domaine de Bourgogne** pour cette randonnée menée par Michèle L et Manon L



### Randonnée à Marchiennes Samedi 15 octobre

Par un temps clément, Kuno et Véronique nous ont emmenés parcourir le **circuit des oiseaux** de 13km à travers la forêt et la campagne. Merci à eux !



### Marche du Jeudi 13 octobre

Randonnée "L" découverte urbaine en passant par les **portes de Roubaix**.



### Randonnée à Hem Dimanche 9 octobre

33 randonneurs "sur le pont" 😊 en ce magnifique dimanche d'automne à **Villeneuve d'Ascq** pour une boucle passant par **Hem**. 3 potentiels nouveaux marcheurs, Catherine, Gérald et Annick, nous accompagnaient. Capitaine Véro R.



### Marche du Jeudi 6 octobre

Rando "XL" : le long de la **Marque**, traversée de **Wasquehal** et du **bois de Warwamme**. Passage devant la **maison Cavrois** et direction le **parc Barbieux**. Retour en Tram. Capitaine Jean-François M.



### Randonnée à Don Samedi 1er octobre

Myriam et Daniel ont mené 22 randonneurs sur un bien beau parcours à départ de **Don**, sans cohabitation avec des voitures et avec un beau temps inespéré. Merci à eux.

