

Randos Hebdos 2023/2024

Randonnée à Nieukerke Samedi 28 septembre

Très bel après-midi pour 26 randonneurs au pied du Mont Kemmel. Nous avons tous apprécié ces beaux paysages qu'offre la campagne flamande, le soleil éclatant de ce samedi, le pot de fin de rando au Chaplin et surtout la bonne humeur de tous les participants. Manon L



Reprise des randonnées en septembre

Aller/Retour jusqu'à la Citadelle le long de la Deûle



Escapade "Gourmande" à Aix en Pévèle Dimanche 7 juillet

rando atypique à Aix en Pévèle, 3 distances possibles, et sur le circuit des pauses gourmandes ...



Randonnée à Mouchin Samedi 29 Juin

Une randonnée champêtre pour terminer la saison par 14 randonneur(se)s et un agréable moment « féminin » passé au retour, au relais de la cloute pour se rafraîchir. Michèle L



Les sorties du Jeudi en Juin



Avec les résidents de l'EHPAD des Provinces du Nord Jeudi 13 juin

Pas de pluie et même du soleil pour nos fragiles "randonneurs en fauteuil". Merci aux organisateurs Monique et Stéphane, aux "pousseurs" et accompagnateurs et au personnel dévoué des Provinces du Nord.



Randonnée au Mont Noir Dimanche 9 juin

Les participants du jour ont gravis les flancs du Mont Noir mais aussi du Mont Rouge avec un soleil radieux et des mines réjouies. Foufi



Randonnée à Phalempin Samedi 1 juin

petit groupe joyeux et motivé qui a bravé les prévisions météo ! 🌧️ et à la fin , com d 'hab, le (presque)
meilleur moment 🍷 😊 Patricia K



Les sorties du Jeudi en Mai



Randonnée le circuit des osiers au départ de Cysoing Samedi 25 Mai

Petit groupe de 10, mais de grande qualité. Pour cette rando champêtre. La boue promise était au rendez-vous, mais n'a pas entamé la bonne humeur. Nous étions encore 8 pour la terrasse et 7 pour aller aux fraises... Kuno T et Véro J



Randonnée autour de Villeneuve d'Ascq Dimanche 12 Mai

Le groupe de ce dimanche matin dans la campagne toute proche de Villeneuve d'Ascq et Hem pour une boucle de 12km sous le soleil. Véro R



Les sorties du Jeudi en Avril



Randonnée autour de Sainghin-en-Mélantois

Samedi 13 Avril

Nous étions 28 valeureux marcheurs à nous élaner sur les chemins autour de Sainghin sous un beau soleil .
Quelques "courageux" ont prolongé l'après-midi sur la terrasse du café " le Polbert ". Patricia K et Marie Paule F



Les sorties du Jeudi en Mars



Randonnée au circuit des Bonniers - Samedi 16 Mars

Nous étions 19 ce samedi pour les 13km du circuit des Bonniers. Nous nous sommes offerts la première terrasse de l'année en fin de parcours. Kuno et Véronique



Randonnée au Parc de la Deûle - Dimanche 10 Mars

Rando menée par Myriam et Daniel sur les chemins parfois inondés d'Houplin - Ancoisne et environ.



Randonnée à Forest/Marque - Dimanche 25 février

Vous voulez des sentiers, du bucolique, de la terre, de la boue, un peu de flaques, du macadam, des trottoirs, des Étangs et des animaux ... ben vous aurez tout ça, dans le désordre. Capitaine Foufi



Randonnée à Estvelles - Samedi 17 février

Le soleil du matin avait disparu mais pas de pluie, une température douce et un sol très praticable. Capitaine Véro R



Marche "L" du Jeudi 15 février

Notre groupe à la recherche des crocus... Une randonnée de 8 à 10 km, à un rythme adapté à chaque participant 4 km/h, et toujours au programme la convivialité. Claudine et Michel



Randonnée à Warneton - Samedi 10 février

Nous étions 20 randonneurs ce samedi pour marcher 14 kms sur les chemins frontaliers entre Warneton et Frelinghien. Le temps était bien meilleur que prévu car la pluie n'est arrivée qu'en fin de parcours, la bonne humeur était comme d'habitude aux rendez-vous. Manon et Michèle



Randonnée à Moens (BE) - Samedi 27 janvier

Un grand merci à Jean-François M pour cette belle randonnée en Flandre occidentale ce samedi. Ciel lumineux, température idéale pour marcher et beaucoup de bonne humeur. La rando s'est terminée dans un confortable établissement de Moens où certaines gourmandes n'ont pas su résister à "l'appel des crêpes".



Marche "L" du Jeudi 25 janvier

Ce jeudi rando en partie sur le circuit de Marcq rando "la rando des rois"



Déjeuner au restaurant "La Marqueterie by Cuisine Mode d'Emploi(s)" le jeudi 18 janvier

Retour sur l'excellent moment passé ensemble :



Compte rendu plus détaillé dans l'[album](#)

Randonnée à Prêmesques - Dimanche 14 janvier

Première randonnée du dimanche de cette année 2024 au départ de Prêmesques. Certes nous nous attendions à une température proche de 0 degré, mais nous avons été surpris (et ravis) de voir la neige s'inviter et apporter une touche de couleur par ce temps bien couvert. 32 randonneurs, 13 km, Capitaine : Philippe D.



Marches "XL" du Jeudi 11 janvier

Le froid piquant n'a pas rebuté les marcheurs de 8h30 qui ont effectué leur 1ère randonnée midweek de 2024 sous un magnifique ciel bleu, tout heureux de reprendre de l'exercice.



Marches "L" du Jeudi 14 et 21 décembre

Dernières marches avant les fêtes



Randonnée à Roncq/Halluin - Samedi 16 décembre

33 lutins pour cette randonnée de Noël qui avaient chaussé leurs « galoches » de randonnée pour ce parcours à travers Roncq et Halluin sous la responsabilité de Sonia notre capitaine du jour. à la pause ravitaillement de grande qualité pour repartir encore plus ragaillardis.



Marches du Jeudi 7 décembre

En passant par le quartier St Maurice de Lille, le décor est une création des habitants pour la rando L. Et pause sans genièvre ... à Wambrechies pour la rando XL



Randonnée à Palingbeek - Samedi 2 décembre

Randonnée au Domaine de Palingbeek près d'Ypres proposée par Marie-Paule et Patricia. Vous pourrez admirer les "couleurs froides" d'une randonnée hivernale.



Marches du Jeudi 30 novembre

Rando L: Après un périlleux franchissement de fossé, nous rejoignons le chemin des Obeaux ... Et intronisation d'un nouveau capitaine pour la rando XL. Bravo Philippe



Randonnée entre lacs et terrils - Dimanche 26 novembre

Nous étions 13 à braver les frimas ce matin... à Montigny-en-Gohelle



Marches du Jeudi 23 novembre

Rando de ce matin en direction des Lauriers



Soirée Tapas et Vins Nouveaux

Ce vendredi 17 novembre les **Cyclos du RCM** ont fait relâche ! A 19h00 ils se sont rassemblés au local pour une soirée festive. Convivialité et ambiance se sont conjugués avec vin nouveau, plateaux fromages et charcuteries. »



Marches du Jeudi 16 novembre

Le thème de la randonnée XL de ce jeudi était ‘‘A la recherche des espaces verts’’ à La Madeleine. Nous avons été très étonnés d’en trouver autant



Marches du Jeudi 26 octobre



La **Porte de Gand** qui fut construite par Pierre Raoul en 1620 pendant la période espagnole. Sa sévérité nous rappelle que remparts et portes devaient impressionner l'ennemi potentiel et que la ville était alors l'objet de bien des convoitises. Vauban au XVIIème siècle la doubla d'éléments à corne dont les vestiges sont encore très visibles dans les jardins.
(source O.T de Lille)

Marches du Jeudi 19 octobre

De jolies couleurs attendaient le groupe L au jardin de la comtesse à Wambrechies. et le groupe XL en marche pour le parc Barbieux, a découvert le parc de la mairie de Croix et son magnifique kiosque à musique.



Randonnée à Tourmignies - Dimanche 15 octobre

Nous étions 31 à marcher dimanche matin sur les traces de château d'Assignies. De beaux paysages et un temps magnifique. Nous n'avons pas trouvé le château puisqu'il a été démoli lors de la première guerre mondiale par contre certains ne sont pas rentrés bredouilles puisque qu'ils ont glané des pommes de terre 🍷



Marches du Jeudi 12 octobre

Cherchez qui est le roi, qui est le fou sur l'échiquier du parc de la ferme Dehaut ?



Marches du Jeudi 5 octobre

Nous étions 27 à rendre visite aux grands arbres de la citadelle.

