

## Randos Hebdos 2024/2025

---

### Randonnée à Halluin/Bousbecque Samedi 27 Septembre

Par ce bel après-midi ensoleillé, 24 adhérents ont foulé la campagne de Bousbecque dans la joie et la bonne humeur, bien évidemment à l'issue de cette randonnée, nous avons profité des festivités de la ferme St Jean pour prendre le verre de l'amitié. Capitaines: Myriam et Daniel



### Les "jeudis cyclo" du 25 Septembre

Une boucle de 105km aujourd'hui jusque Marchiennes. De très belles petites routes en forêt, en excellente compagnie et humeur joyeuse 😊.



### Randonnée à Loker (BE) Samedi 20 Septembre

Il ne fallait pas se fier à la pluie qui tombait sur Marcq. Grand beau sur Loker. 11 participants dont 2 en demande d'essai pour cette randonnée "sportive" : 14km avec 200m de dénivelé réalisée dans une bonne ambiance et terminée autour d'un verre. Capitaine: Lin



## Marches du Jeudi en Septembre

le 25 Sept: 21 belles personnes pour la rando bleue ce matin... Capitaine: Kuno et Véro J



le 18 Septembre: Rando Bleue dans les Belles Terres avec Christophe et Rando Rouge boucle par sentier des lauriers, canal de Roubaix, Triez et retour par les Belles Terres avec Véro R.



le 11 Septembre: Rando Bleue : 20 participants dont 6 en demande d'essai. Bienvenu à eux. Le beau temps et la bonne humeur nous ont accompagnés. Capitaine: Christiane L



## Randonnée à Fretin Dimanche 7 Septembre

Ça y est, la saison est bien lancée. C'était un temps idéal pour redécouvrir cette belle région à 20 km de Lille. Malgré un lever matinal pour un dimanche, il a régné une ambiance de bonne humeur et d'entrain.

Capitaines: Christophe et Laurence S



### **Randonnée à Fromelles Samedi 30 Août**

Nous étions 24 à parcourir le **circuit du Tilleul du Joncquoy** dans les Weppes pour cette rando de rentrée dans une superbe ambiance. Capitaine: Philippe P



### **Sortie Cyclo sur les traces du Tour de France Jeudi 3 Juil**

Le RC Marcquois sur les traces du Tour de France, 87km, une côte de 4ième catégorie et des rencontres. Une parcelle minuscule de gloire pour un plaisir majuscule pour des cyclos qui ont su garder une fraîcheur d'adolescent(e)s et admirer (idolâtrer) des sportifs très humains dont on exige des performances "surhumaines".



## Nos baliseurs au travail ... Le lundi 23 juin

Annuellement les sentiers à notre charge sont contrôlés, corrigés, complétés ... ici le **circuit de la Crapahute à Herlies** ... avec une fois le travail fait, une pause réconfort bien méritée pour terminer ...



## Balisage à l'honneur dans la Voix du Nord

**LA VOIX DU NORD**

**Métropole littoral**  
Région la culture  
L'actualité, l'économie  
et les débats  
P. 10-11

**Marque en Boreal**  
Les stars-les  
révisés au village  
surtout d'aujourd'hui  
P. 10

**Randonnées : SUIVEZ LEURS PISTES**  
L'été, dans la région, plus de 400 baliseurs bénévoles de la Fédération Française de Randonnée ont travaillé ces derniers jours.

**Football**  
Grande réception pour le LOSC battu à Valenciennes. Les deux clubs, Lens et Lille, ont joué à Toulouse.  
P. 23 ET 24

**Opéra gratuit sur grand écran**  
-- JEU 15 MAI à 20h --

**RÉGION**

**Sur la piste des baliseurs des chemins de randonnée**

**Balisage** Avec elles, impossible de se perdre, et elles sont bien utiles et indispensables. Dans la région, plus de 400 baliseurs bénévoles de la Fédération Française de Randonnée ont travaillé ces derniers jours pour préparer les chemins et les sentiers.

**Une autoroute pour les applications mobiles**

### **Randonnée à Wervicq Samedi 28 Juin**

14 participants ont fêté la dernière randonnée de la saison dans la campagne de Wervicq. Malgré les grosses chaleurs, le groupe est arrivé au complet pour déguster devant la Lys le verre de l'amitié. Capitaines: Myriam et Daniel



### **Randonnée à Mouchin Dimanche 22 Juin**

Nous étions 9 à parcourir dans la joie la campagne entre la France et la Belgique depuis Mouchin. Il a fait chaud mais un petit crachin est venu rafraîchir nos pas en fin de matinée. Un pot de fin de rando à été le bienvenu Capitaine: Philippe P



### **Sortie pré-estivale Cyclo à Bruges 20 juin**

C'était la traditionnelle longue sortie pré estivale hier pour les rouges du RC Marcq. Cette année, la touristique Bruges, 156 kms sur des petites routes ensoleillées. Tour de la ville, pause à l'ombre d'une petite place, une petite Zot et une ambiance de vacances... Pause fraîcheur sur le retour à Roselaere et ultime rafraîchissement au bar du local RCM à l'arrivée. Belle journée de cyclotourisme ! 😊



## Marches du Jeudi en Juin

**le 26 Juin:** suite de l'annulation de la rando fauteuil pour cause de mauvais temps potentiel, nous étions 17 (2 groupes regroupés) à cheminer à travers Marquette, Saint André et Marcq, pour finir à St Vincent par un pot de l'amitié de fin de saison. Capitaines: Jean François, Christophe et Monique



**le 19 Juin:** soit 11 km par Vieux Lille, Rouges Barres, cimetière de l'Est puis retour par la Madeleine, Saint Maur, Plouich, soit 15km par St Vincent, collège de Marcq, rue Bailly, Triez et retour par le canal. 14 et 17 participants. Capitaines: Kuno et Véronique J et Agnès L



**le 12 Juin :** soit 15 km boucle Marcq, Bondues, Wambrechies et Marquette, soit 10km circuit des 3 villes version courte. 15 et 7 participants. Capitaines: Philippe P et Philippe D



### Randonnée à Bailleul Samedi 7 Juin

Nous étions 12 randonneurs pour le **circuit de Ravensberg** "revisité". 14 kms autour de Bailleul. La pluie annoncée ne s'est presque pas manifestée pendant le trajet mais s'est déchainée lorsque nous étions à l'abri devant une boisson réconfortante. Capitaines: Marie-Paule et Patricia



### Lille/Hardelot Cyclo Dimanche 1 juin

10 cyclos du Randonneur-Club-Marcquois ont franchi la ligne d'arrivée de ce Lille-Hardelot 2025. Voilà de vrais sourires de bonheur après plus de 165km et 1500m de dénivelé positif. 🙌🙌🙌🙌🙌🙌



### Randonnée à Hem Dimanche 1 juin

20 randonneurs, randonneuses ce dimanche pour parcourir la belle campagne hémoise. Nous nous sommes arrêtés au 3/4 de notre parcours à l'ancienne ferme Braquaval, devenue restaurant et brasserie, pour goûter les bières de la tour du malt. Capitaine: Véro R [album](#)



### Randonnée à Bouvines Samedi 24 mai

Un record cet après-midi : **une randonneuse pour deux capitaines**. La pluie prévue ne s'est pourtant pas fait sentir et la bonne humeur était au rendez-vous. Nous ne sommes pas allés à Marchiennes comme prévu mais avons fait un circuit au départ de Bouvines vers Chereng puis Sainghin en Melantois par le bois d'infrières soit 14 kms. Capitaines: Michèle et Manon



## Marches du Jeudi en Mai

**le 29 Mai** : soit 15 km destination jardin des Plantes à Lille, soit 10km destination le parc Barbieux à Croix.  
16 et 9 participants. Capitaines: Kuno et Véro J et Christiane



**le 15 Mai** : soit 15 km au fil de l'eau ... Marque et Canal de Roubaix puis la Condition Publique, soit 10km  
jusque Croix La Maillerie. Retour en tram pour les 2 randos. 20 et 14 participants. Capitaines: Lin et Véro R



**le 8 Mai** : intronisation de 2 nouvelles capitaines pour la rando "bleue" à Wambrechies et parcours dans  
Marcq pour aller à la rencontre de Xavier et l'accompagner sur un parcours près de chez lui. 21 et 18  
participants. Capitaines: Christiane L, Danièle S et Agnès L



**le 1er Mai** : soit le tour de la Ferme Delfaut (Bondues) et retour par les Belles Terres (15km) soit les  
quartiers : Abbaye, Épinette, Lazzaro, Entrepôt et retour par la Marque (10km). 20 et 16 participants.  
Capitaines: Philippe D et Christophe



### **Randonnée à Estaimpuis Samedi 17 mai**

18 participants à cette randonnée sur Estaimpuis et ses environs. La météo était clémente. Prolongation de ce moment de convivialité avec le verre de l'amitié à la maison du Canal. Capitaine: Sonia



### **Randonnée à Marquillies Dimanche 11 mai**

29 participants à l'escapade dans les Weppes (13 km annoncés et 15 réalisés 😊). Heureusement que la rando et le soleil resplendissant ont coupé court à toutes vellétés 😊. Capitaines: Myriam et Daniel



### **Randonnée à Cuinchy Samedi 3 mai**

Malgré le temps pluvieux, 13 randonneurs pour cette randonnée de 12.3 kms à travers les marais de Cuinchy et Beuvry. Tout le monde était satisfait de cette balade malgré les capes de pluie, les chemins sont bien entretenus, peu de macadam... et toujours en pleine nature. En fin de rando, verre de l'amitié au café Le Pont Dominique. Capitaine Jean-Pierre



### **Randonnée à Herlies Samedi 19 Avril**

Aujourd'hui, 13 kms en grande partie les chemins de la "Crapahute des bas champs" Nous étions 19 au départ d'Herlies sous le soleil. En fin de rando, nous sommes allés prendre le pot de l'amitié. Très bonne ambiance plus que sympathique. Capitaine Philippe P



## Marches du Jeudi en Avril

**le 24 Avril** : soit le nouveau écoquartier de Fives Cail (10km) soit la Deûle jusqu'à la Citadelle et retour par La Madeleine (13km). 10 et 13 participants. Capitaines: Stéphane et Véro M et Jean Pierre



**le 17 Avril** : soit direction Bondues limite Linselles via Belles Terres (15km) soit découverte des premiers décors de "la Fiesta Lille 3000" (11.5km). 12 et 12 participants. Capitaines: Jean François P et Kuno et Véronique J



**le 10 Avril** : soit le Jardin Botanique et la Citadelle à Lille (16km) soit les bord de Deule jusqu'au château de Robersart (10km). 20 et 11 participants. Capitaines: Foufi et Dom et Philippe P



## Randonnée à Pecq Samedi 12 Avril

Randonnée ensoleillée autour de Pecq Capitaine Michèle



### **Randonnée à Heuvelland-Kemmel Dimanche 6 Avril**

20 randonneurs pour cette magnifique "boucle" autour de Kemmel. Sous un très beau ciel bleu, certains ont prolongé pour déjeuner en terrasse ...(300 de dénivelé et 14km). Capitaines Foufi et Dom



### **Randonnée à Kooingem Samedi 29 Mars**

Notre randonnée a été ensoleillée. Nous étions 28 pour fouler les terres flamandes. Capitaine Jean-François M



### **Randonnée à Palingbeek - Zillebek Samedi 22 Mars**

Une belle sortie dans la bonne humeur. 14 participants. Capitaines Michèle et Manon



### **Randonnée à Frelinghien Samedi 15 Mars**

27 participants à cette randonnée au bord de la Lys. Beau parcours sous le soleil. Capitaines : Foufi et Dom



## Randonnée à Aubers Dimanche 9 Mars

**1er Capitanat de Philippe P** 🙌🙌🙌 Ce matin, nous étions 24 à parcourir les Weppes. Un peu de boue mais moins qu'en reconnaissance. Nous avons eu le soleil tout le long du parcours et avons terminé par un pot au café Ste Cécile qui nous a fait un accueil très sympathique.



## Marches du Jeudi en Mars

**le 27 mars** : soit le P'tit Quinquin à Lille (14km) soit les bord de Deule(10km). 21 et 20 participants.  
Capitaines: Agnès L et Philippe P



**le 20 mars** : soit la Villa Cavrois et le bois de Warwamme (15km) soit le Bois de Boulogne et les bord de Deule(10km). 24 et 17 participants. Capitaines: Kuno et Véronique J et véro R



**le 13 mars** : soit une boucle par le golf du Sart à Wasquehal (11km) soit une boucle par le Haut Vinage, le Sart-Babylone, les Prés puis le Fort de Mons (16km). 17 et 25 participants. Capitaines: Philippe D et Lin



**le 6 mars** : soit le tour de "Croix" (15km) soit une randonnée exclusivement marcquoise (11km). 32 et 14 participants (un record de participants sans doute !). Capitaines: Jean-François M et Christophe



### Reconnaissance Rando à Vimy Lundi 3 Mars

8 randonneurs sur le GRP Sites de Mémoire de la Grande Guerre pour une reconnaissance de la rando du lundi 24 mars. Temps superbe, beau parcours, bonne ambiance. Capitaine : Lin



Autres photos dans l'[album](#)

### Randonnée à Bousbecque Samedi 1er Mars

30 joyeux lurons pour cette rando à Bousbecque sur un **circuit Auger** revisité. Un bel après-midi ensoleillé et terminé comme il se doit devant un "rafraîchissement" adéquat. Capitaines : Patricia et Marie-Paule



### Randonnée à Templeuve Samedi 22 Février

7 valeureux randonneurs ont bravé la pluie et la boue sur le **circuit du Moulin de Vertain**, sans que cela entame leur bonne humeur. La pluie s'est calmée à la fin, on a pu prendre une photo sans capuches !

Capitaines Kuno et Véro J



## Marches du Jeudi en Février

ce 27 Février : soit le quartier **Le Vert Galant** à Wambrechies soit le **port de Wasquehal** par le quartier des Boërs. 25 et 13 participants. Capitaines: Philippe D, Stéphane et Véro M



ce 20 Février : soit le **Port Fluvial** et le **Jardin Botanique** de Lille soit soit le parc du **château de Robersart** à Wambrechies. 15 et 10 participants. Capitaines: Jean-Pierre et Véro R.



ce 13 Février : Rando" 🥾 🥾 " Passage au **parc de Géants** 8 participants Capitaines: Kuno et Véro J.



## Randonnée à Pérenchies Dimanche 9 Février

Ce matin, nous étions 19 à découvrir dans la joie et la bonne humeur la **campagne de Pérenchies** comme annoncé la boue était bien présente (bien plus que prévu 😊)... un passage avait même disparu sous une énorme flaque.... Capitaine Delphine



### **Randonnée à Roncq Samedi 1er Février**

Beau soleil et ciel bleu, pour 32 randonneurs qui se sont « dégourdis le jambes » sur **la boucle des 2 clochers à Roncq**. Ils ont été surpris de découvrir beaux parcs, belles demeures, voie verte et beaucoup de campagne. Pot de fin de rando au café Le Central où nous avons eu un accueil fort sympathique. Capitaine Véro R



### **Randonnée à Quesnoy/Deûle Samedi 25 Janvier**

13 randonneurs présents à cette randonnée. 15km à 5.3 de moyenne. sous le soleil et un ciel clément ... pas de pluie ni de boue ... Pot de fin de rando au bar-épicerie "**L'inédit**" qui vaut le détour pour son accueil. Il cherche à obtenir le label "café rando". Capitaine Lin



## Marches du Jeudi en Janvier

C'est reparti ! Au choix : Rando" 🥾 🥾 " 8/10km ou Rando" 🥾 🥾 🥾 " 12/15km.

**ce 16 Janv.** : soit Lille-Esplanade soit le **parc Barbieux** à Croix. 13 et 20 participants. Capitaines : Véro et Kuno et Foufi.



**ce 23 Janvier** : soit divers **quartiers de Marcq-en-Barœul** soit Lille-Esplanade. 14 et 24 participants. Capitaines : Jean-Pierre et Laurence.



**ce 30 Janvier** : soit **Fort de Mons** soit **ferme Dehaut** à Wasquehal. 4 et 9 participants et beaucoup de 🌧️ 🌧️ 🌧️ !!! Capitaines: Lin et Véro R.



## Randonnée à Leers Dimanche 12 Janvier

12,5 kms parcourus ce dimanche matin **autour de Leers**. Bravo aux 9 randonneurs qui ont bravé les aléas de l'hiver, le jeu en valait la chandelle puisque nous avons pu assister à un magnifique lever de soleil sur la nature gelée. Capitaine Manon.



## Reconnaissance du Samedi 28 Décembre

Une reconnaissance de parcours entre les fêtes ...  
pour compenser les excès ...



## Nouvelle Sortie du Père Noël Dimanche 15 Décembre

Sortie réussie cette fois !!! 33 randonneurs !!! 12 km !!!

Avec un chocolat ou un vin chaud, financés par le club, cerise sur la gâteau au profit du **Secours Populaire** !!!



## Sortie du Père Noël Samedi 7 Décembre

Bien seul le père Noël sous la pluie !!! Randonnée annulée à cause de conditions météorologiques dangereuses !!!



## Des sorties du Jeudi en Décembre



Et quelques fidèles de la **Rando Bleue** du jeudi autour de Xavier.



## Assemblée Générale Le samedi 23 Novembre

Bilan de l'année écoulée... Projets pour l'année qui vient... Remerciements pour Claudine, Michel et Philippe... Et moment de convivialité partagé tous ensemble ...



Voir les autres photos dans l'[album](#)

## Des sorties du Jeudi en Novembre



## Randonnée à Ascq Dimanche 3 Novembre

Voyage dans les différents quartiers de Villeneuve d'Ascq ce dimanche matin où le soleil n'a pas daigné montrer son nez. Mais on a trouvé le nouveau siège de notre club 😊. Véro R



## Randonnée à Seclin Samedi 26 Octobre

Nous étions 35 marcheurs, pour randonner au milieu des belles couleurs d'automne avec une température quasi estivale ! Un très bon moment, merci ! Kuno et Véronique



## Des sorties du Jeudi en Octobre

Les balisages des 2 versions (longue et courte) du "circuit des 3 villes" ont été validés par nos randonneurs

